

„Selbsthilfegruppen entstehen,  
wenn mehrere Menschen  
mit ähnlicher Problemlage  
gemeinsam ihre Situation  
verbessern möchten.“



**Sie haben Fragen?  
Wir beraten Sie gern!**

Selbsthilfekontaktstelle  
des Landkreises Waldeck-Frankenberg  
Südring 3, 34497 Korbach  
Tel.: 05631 - 954 1888  
E-Mail: [shk@lkwafkb.de](mailto:shk@lkwafkb.de)

## Selbsthilfe WIRkt

Informationen zur  
Selbsthilfekontaktstelle des  
Landkreises

## Selbsthilfe WIRkt

In einer Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen, die unter einem ähnlichen Problem, einer Krankheit oder Behinderung leiden. Sie tauschen sich über Erfahrungen aus, versuchen mit vereinten Kräften ihren Alltag zu meistern und ihr Problem zu bewältigen. Die Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises unterstützt die Selbsthilfegruppen im Landkreis bei ihrer Arbeit.

## Ziele der Kontaktstelle

Die Selbsthilfekontaktstelle bietet Informationen über Möglichkeiten der Selbsthilfe sowie Beratung und Unterstützung von bestehenden Selbsthilfegruppen - bei organisatorischen Fragen, der Raumsuche oder auch der Öffentlichkeitsarbeit. Weiterhin unterstützt Sie bei

- der Vermittlung in eine bestehende Gruppe
- bei der Gründung von neuen Gruppen
- bei der Kooperation mit Fachleuten aus dem Gesundheits- und Sozialbereich
- bei der Organisation von Referenten zu verschiedenen Themen

## Ziele der Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen bieten Unterstützung bei der Bewältigung belastender Lebenssituationen an.

Sie können darüber hinaus:

- persönliche Kompetenzen freisetzen
- bei der Suche nach Lösungsmöglichkeiten unterstützen
- neue Beziehungen eröffnen und fehlende soziale Kontakte ergänzen

## Beratung

Sie erreichen die Mitarbeitenden der Selbsthilfekontaktstelle:

- **montags von 10 bis 12 Uhr**
- **dienstags von 13 bis 15.30 Uhr**
- **donnerstags von 10 bis 12 Uhr**

Persönliche Beratungen sind darüber hinaus selbstverständlich auch nach telefonischer Vereinbarung möglich. Die Beratungen finden in den Räumlichkeiten des Fachdienstes Gesundheit des Landkreises am Südring 3 in Korbach statt, sind bei Bedarf aber auch bei Betroffenen vor Ort möglich.

Die Beratungen erfolgen auf Wunsch auch anonym. Die Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht.