



„LASS UNS REDEN“

Wegweiser der
Selbsthilfekontaktstelle
Waldeck-Frankenberg

VORWORT DES DEZERNENTEN

Liebe Leserin, lieber Leser,

mit der neuen Ausgabe unseres Selbsthilfegewegweisers möchte die Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises Waldeck-Frankenberg Ihnen auch in diesem Jahr einen Überblick über die Selbsthilfegruppen zu gesundheitsbezogenen sowie sozialen Themen in unserem Landkreis geben.



Seit vielen Jahren sind Selbsthilfegruppen ein wichtiger Bestandteil des medizinischen und sozialen Systems in unserer Gesellschaft. Sie tragen zu einer umfassenden Versorgung der Bürgerinnen und Bürger bei. Oftmals ist eine persönliche Krise der Beginn des individuellen Engagements in einer Selbsthilfegruppe. Sei es die Diagnose einer Erkrankung, eine Notsituation oder eine starke psychische Belastung. In vielen Fällen zeigt sich, dass die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe für die Betroffenen der richtige Weg ist, besser mit der neuen Lebenssituation zurecht zu kommen.

In den Selbsthilfegruppen engagieren sich Betroffene, die unter einem ähnlichen Problem, einer Krankheit oder einer Behinderung leiden. Bürgerschaftliches Engagement spielt bei der Organisation der Gruppen eine wichtige Rolle. Es würde für viele Menschen keine Anlaufstelle geben, wären nicht zahlreiche Bürgerinnen und Bürger dazu bereit, sich ehrenamtlich dort einzusetzen.

Die Selbsthilfekontaktstelle unterstützt und koordiniert die Selbsthilfetätigkeiten in unserem Landkreis. Sie begleitet Ratsuchende auf dem Weg in eine Selbsthilfegruppe und gibt gegebenenfalls Hilfestellung bei der Suche nach weiterer Unterstützung. Sie hilft neuen Gruppen in der Gründungsphase und ist für alle bestehenden Selbsthilfegruppen Ansprechpartner.

Mein Dank gilt all den in der Selbsthilfe Engagierten, die einen besonderen Beitrag leisten, sich aktiv Herausforderungen stellen und sich für andere einsetzen. Mit dem vorliegenden Wegweiser möchten wir allen Ratsuchenden einen leichten Zugang zur Selbsthilfe verschaffen und den Selbsthilfegedanken weiter in unserem Landkreis bekannt machen.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'K. Frese'.

Karl-Friedrich Frese

Gesundheitsdezernent des Landkreises Waldeck-Frankenberg

INHALTSVERZEICHNIS

Zu diesem Wegweiser	6		
Selbsthilfegruppen und die Selbsthilfekontaktstelle	7		
Chronische Erkrankungen			
Chronische Schmerzen	8		
Darmerkrankungen	8		
Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen	9		
Fibromyalgie	10		
Herzkrankungen	11		
Krankheiten des Bewegungsapparates	11		
Krankheiten der Sinnesorgane	12		
Krebserkrankungen	13		
Lungenerkrankungen	14		
Neurologische Erkrankungen	15		
Osteoporose	17		
Rheuma	18		
Schlafkrankheiten	19		
Schlaganfall	20		
Syringomyelie	20		
Psychische Probleme			
Depression	21		
Posttraumatische Belastungsstörung	22		
Sucht			
Alkohol/Suchterkrankungen	23		
Besondere Lebenslagen			
Angehörige		25	
Gesundheitliche Probleme		28	
Gewaltprävention		29	
Long Covid		29	
Konflikte		29	
Trauer		30	
Zusätzliche Informationen			
Weitere Selbsthilfeunterstützungseinrichtungen		33	
Impressum			39

ZU DIESEM WEGWEISER

Dieser Wegweiser richtet sich an Betroffene, Angehörige und Interessierte. Wir möchten Ihnen hiermit eine Übersicht über die Selbsthilfegruppen im Landkreis Waldeck-Frankenberg geben.

Im Selbsthilfewegweiser sind die Selbsthilfegruppen in vier Rubriken aufgeteilt:

- **Chronische Erkrankungen**
- **Psychische Probleme**
- **Suchterkrankungen**
- **Besondere Lebenslagen**

Innerhalb dieser Rubriken sind die Gruppen alphabetisch nach Themen geordnet, nicht nach Gruppennamen.

Zu weiteren Selbsthilfeunterstützern im Landkreis und darüber hinaus finden Sie Informationen im letzten Teil des Heftes.

Auf den nächsten Seiten finden Sie die Kontaktdaten der Selbsthilfegruppen, die regelmäßigen Termine sowie die Orte der Treffen. Wenn Sie Interesse am Austausch in einer Gruppe haben, wenden Sie sich bitte zunächst telefonisch oder per Mail an die genannten Ansprechpartner. Ist kein Ansprechpartner benannt, wenden Sie sich bitte an uns. Wir vermitteln den Kontakt zur gewünschten Selbsthilfegruppe. Auch nähere Informationen zu Inhalten der jeweiligen Gruppen können Sie, soweit sie uns vorliegen, bei uns erhalten.

Wir bemühen uns, den Selbsthilfewegweiser immer auf dem neusten Stand zu halten. Eine aktualisierte Übersicht über alle Selbsthilfegruppen finden Sie auf der Internetseite des Landkreises Waldeck-Frankenberg, hier befindet sich unter ‚Leben und Genießen‘ der Internetauftritt der Selbsthilfekontaktstelle.

WAS IST EINE SELBSTHILFEGRUPPE?

In einer Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen, die unter einem ähnlichen Problem, einer Krankheit oder Behinderung leiden. Sie tauschen sich über Erfahrungen aus und versuchen, mit vereinten Kräften ihren Alltag zu meistern und ihr Problem zu bewältigen – unter dem Motto: „Nur Du allein schaffst es, aber Du schaffst es nicht allein!“

DAS TÄTIGKEITSPROFIL DER SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE DES LANDKREISES WALDECK-FRANKENBERG

Beratung – Wir beraten Sie rund um das Thema Selbsthilfe und Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe. Sollte es zu Ihrem Thema aktuell keine Selbsthilfegruppe geben, unterstützen wir Sie, selbst eine Gruppe zu gründen. Wir informieren Selbsthilfegruppen zu finanziellen Fördermöglichkeiten und sind bei der Antragstellung behilflich. Darüber hinaus geben wir Tipps für eine wirksame Öffentlichkeitsarbeit von Selbsthilfegruppen und stehen Gruppen bei der Lösung von internen Konflikten zur Seite.

Vermittlung – Wir vermitteln Betroffenen und Angehörigen Kontakte zu bestehenden Selbsthilfegruppen sowie zu weiteren Unterstützungseinrichtungen. Den bestehenden Selbsthilfegruppen vermitteln wir auf Wunsch Kontakte zu Referenten.

Kooperation und Vernetzung – Wir sind mit Fachleuten aus dem Gesundheits- und Sozialbereich vernetzt und kooperieren mit Einrichtungen des Gesundheitswesens. Unser besonderes Anliegen ist es, den Selbsthilfegedanken in der Öffentlichkeit zu fördern, in der Region zu verankern und so ein selbsthilfefreundliches und –unterstützendes Klima in unserem Landkreis zu schaffen.

Materielle Unterstützung für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen
Informationen zu den Fördermöglichkeiten erhalten Sie auf der Website der GKV- Hessen unter www.gkv-selbsthilfefoerderung-he.de oder bei uns.

Zur Antragstellung stehen wir Ihnen gerne in unserer Kontaktstelle beratend zur Seite.

IHR TEAM DER SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE

Stand: November 2023

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

CHRONISCHE SCHMERZEN

Name der Selbsthilfegruppe: **Kaffeeklatsch – Chronische Schmerzen und soziale Isolation**

Ansprechpartner: Frau Martina Schäfer

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 0160/560 41 59
E-Mail: kaffeeklatsch99@gmail.com

Ort der Treffen: Lichtenfels

DARMERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: **Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Frankenberg**

Ansprechpartner: Frau Petra Braun

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 06425/2609
E-Mail: braun-petra2@web.de

Ort der Treffen: Frankenberg

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

ERNÄHRUNGS- UND STOFFWECHSELERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: **Adipositas Selbsthilfegruppe Frankenberg**

Ansprechpartner: Frau Natalie Hirschberg

Art der Kontaktaufnahme: E-Mail: adipositas-shg-frankenberg@web.de

Ort der Treffen: Frankenberg

Name der Selbsthilfegruppe: **Lily-Belles Nordhessen**

Ansprechpartner: Frau Dagmar Scholling

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 0157/352 412 98
(Mi von 15-20 Uhr)
E-Mail: lily-belles@web.de

Ort der Treffen: Korbach

Name der Selbsthilfegruppe: **Eder LiLys & Friends e.V. Frankenberg**

Ansprechpartner: Frau Cynthia Teller

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 01522/831 25 34
E-Mail: info@eder-lilys.com

Ort der Treffen: Frankenberg

Name der Selbsthilfegruppe: **Zöliakie Selbsthilfegruppe Bad Arolsen**

Ansprechpartner: Selbsthilfekontaktstelle

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/954 1888
E-Mail: shk@lkwafkb.de

Ort der Treffen: Bad Arolsen

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

FIBROMYALGIE

Name der Selbsthilfegruppe: **Selbsthilfegruppe für Betroffene mit der Diagnose Fibromyalgie**

Ansprechpartner: Selbsthilfekontaktstelle

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/954 1888
E-Mail: shk@lkwafkb.de

Ort der Treffen: auf Anfrage

Name der Selbsthilfegruppe: **SHG Fibromyalgie Frankenberg (DLF) e.V.**

Ansprechpartner: Herr Rainer Gorski

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 0162/535 16 56
E-Mail: rainer.gorski@medifugo.de

Ort der Treffen: Frankenberg

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

HERZERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: **Selbsthilfe Herz, Kreislauf nach OP Korbach**

Art der Kontaktaufnahme: Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 05631/954 1888
E-Mail: shk@lkwafkb.de

Ort der Treffen: auf Anfrage

Name der Selbsthilfegruppe: **Bluthochdruck im Griff**

Ansprechpartner: Herr Ortwin Stein

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05621/91 790
E-Mail: ortwin.stein@t-online.de
www.bluthochdruckimgriff.de

Ort der Treffen: Bad Wildungen

KRANKHEITEN DES BEWEGUNGSAPPARATES

Name der Selbsthilfegruppe: **Arthrose Selbsthilfe Nordhessen**

Ansprechpartner: Herr Burkhard Wurst

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 0151/650 306 83 oder
05662/40 39 601
E-Mail: gesund.natuerlich@t-online.de
www.arthroseselbsthilfe-nordhessen.de

Ort der Treffen: auf Anfrage

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

KRANKHEITEN DER SINNESORGANE

Name der Selbsthilfegruppe: **SHG Ganz Ohr - Schwerhörigkeit und Cochlea-Implantat**

Ansprechpartner: Frau Gerlinde Albath

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 06452/8713
E-Mail: shg.ohr.ci@web.de

Ort der Treffen: Hatzfeld-Holzhausen

Name der Selbsthilfegruppe: **Blinden- und Sehbehindertengruppe SHG Bad Arolsen**

Ansprechpartner: Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/954 1888
E-Mail: shk@lkwafkb.de

Ort der Treffen: Bad Arolsen

Name der Selbsthilfegruppe: **HRK Blinde und Sehbehinderte Herkules Region Kassel**

Ansprechpartner: Matthias Hocek

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05692/ 99 740 55
E-Mail: geschaeftsstelle@shghrk-mhocek.org

Ort der Treffen: Wolfhagen

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

KREBSERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: **Frauen nach Krebs**

Ansprechpartner: Frau Gertrud Opper

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05691/3159
E-Mail: gertrud.opper@web.de

Ort der Treffen: Bad Arolsen-Helsen

Name der Selbsthilfegruppe: **SHG Krebsbetroffene Frauen Edertal**

Ansprechpartner: Frau Lore Lückel

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05623/2867
E-Mail: lore.lueckel@gmx.de

Ort der Treffen: Affoldern

Name der Selbsthilfegruppe: **Leukämie und Lymphom SHG Nordhessen**

Ansprechpartner: Herr Karl Hillebrand

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05608-2882
E-Mail: kassel@llhh.de

Ort der Treffen: Kassel

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

LUNGENERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: **COPD SHG Bad Arolsen**

Ansprechpartner: Herr Wilhelm Jäger,
Herr Siegfried Schieferdecker

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05691/5141 oder 05691/3237
E-Mail: copd-shg-bad-arolsen@web.de
www.copd-bad-arolsen.de

Ort der Treffen: Bad Arolsen-Schmillinghausen

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: **Multiple-Sklerose SHG „Lichtblick“ Waldeck-Frankenberg**

Ansprechpartner: Herr Manfred Weinreich,
Herr Heiner Kütke

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/561 74 19 oder
05632/7193
E-Mail: info@lichtblick-waldeck-franken-
berg.de
www.lichtblick-waldeck-franken-
berg.de

Ort der Treffen: Korbach

Name der Selbsthilfegruppe: **Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Waldeck-Frankenberg**

Ansprechpartner: Frau Dr. Irmgard Brachmann

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/3451
E-Mail: ibrachmann@t-online.de

Ort der Treffen: auf Anfrage

Name der Selbsthilfegruppe: **Regionalgruppe für Neurofibromatose-Betroffene**

Ansprechpartner: Frau Heike Weinreich

Art der Kontaktaufnahme: E-Mail: weinreich@neurofibromatose.de

Ort der Treffen: auf Anfrage

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: **Selbsthilfegruppe Parkinson Diemelsee – Adorf (Korbach)**

Ansprechpartner: Frau Heidi Schonter, Frau Rita Lamm

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05633/5332 oder 05633/5569

Ort der Treffen: Diemelsee – Adorf

Name der Selbsthilfegruppe: **Epilepsie SHG Korbach**

Ansprechpartner: Selbsthilfekontaktstelle

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/954 1888

E-Mail: shk@lkwafkb.de

Ort der Treffen: Korbach

Name der Selbsthilfegruppe: **Aphasikertreff Bad Wildungen**

Ansprechpartner: Selbsthilfekontaktstelle

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/954 1888

E-Mail: shk@lkwafkb.de

Ort der Treffen: Bad Wildungen

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

OSTEOPOROSE

Name der Selbsthilfegruppe: **Osteoporose Selbsthilfegruppe Frankenberg und Umgebung e.V.**

Ansprechpartner: Herr Manfred Weider

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 06451/8814 oder
0170/143 68 47

E-Mail: m.weider@t-online.de

Ort der Treffen: an mehreren Orten

Name der Selbsthilfegruppe: **Osteoporose SHG Korbach**

Ansprechpartner: Frau Ilona Sperber

Art der Kontaktaufnahme: E-Mail: SHG80-korbach@t-online.de

Ort der Treffen: Korbach

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

RHEUMA

Name der Selbsthilfegruppe: **Rheuma-Liga-Hessen e.V.,
SHG Bad Wildungen/Homberg**

Ansprechpartner: Frau Isolde Schaub

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05623/1309
E-Mail: isolde.schaub@gmx.de

Ort der Treffen: Bad Wildungen

Name der Selbsthilfegruppe: **Rheuma Selbsthilfegruppe
Bad Arolsen**

Ansprechpartner: Frau Dorothea Friedrich

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05691 – 5445
E-Mail: friederdoris@t-online.de

Ort der Treffen: Bad Arolsen

Name der Selbsthilfegruppe: **Morbus-Bechterew
Selbsthilfegruppe**

Ansprechpartner: Frau Christa Schunke

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 06455/485

Ort der Treffen: Korbach

Name der Selbsthilfegruppe: **Kinderrheuma Nordhessen**

Ansprechpartner: Frau Beate Clement-Klütsch

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 0160/923 790 87
E-Mail: clement-kluetsch@gmx.de

Ort der Treffen: auf Anfrage

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

SCHLAFKRANKHEITEN

Name der Selbsthilfegruppe: **SCHLAFAPNOE SELBSTHILFE-
GRUPPE BAD AROLSEN - KORBACH**

Ansprechpartner: Herr Friedrich Göbel

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 0170/904 42 09
E-Mail: frieder.goebel@t-online.de

Ort der Treffen: Bad Arolsen und Korbach

Name der Selbsthilfegruppe: **SHG Guter Schlaf Frankenberg
und Umgebung**

Ansprechpartner: Herr Gregor Bendel

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 06451/4690 oder
0170/905 95 24
E-Mail: shg-guter-schlaf@t-online.de

Ort der Treffen: Frankenberg

Name der Selbsthilfegruppe: **Schlafapnoe Fritzlar –
Bad Wildungen**

Ansprechpartner: Herr Helmut Paulduro,
Herr Erwin Schäfer

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05682/730 220
oder 06456/1889
E-Mail: paulduro-borken@t-online.de

Ort der Treffen: Bad Wildungen

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

SCHLAGANFALL

Name der Selbsthilfegruppe: **Schlaganfall-SHG Frankenberg**

Ansprechpartner: Herr Karl-Heinz Scriba,
Frau Gerlinde Beil,
Frau Michaela Flossmann

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 06451/4374 - oder
06451/263 78 oder 06451/1262
E-Mail: schlaganfallinfo.fkb@gmail.com

Ort der Treffen: Frankenberg

SYRINGOMYELIE

Name der Selbsthilfegruppe: **Interessengemeinschaft für Betroffene mit einer Syringomyelie oder Chiari Malformation**

Ansprechpartner: Frau Sonja Böckmann

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 06003/827 853
E-Mail: info@diagnose-ungewiss.com
www.diagnose-ungewiss.com

Ort der Treffen: auf Anfrage

PSYCHISCHE PROBLEME

DEPRESSION

Name der Selbsthilfegruppe: **DEPASH – Depression und Angst Selbsthilfe e.V. Nordhessen - Gruppe Frankenberg**

Ansprechpartner: Frau Anita Schäfer-Werner,
Frau Brigitte Elsässer

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05635/991 421
oder 0160/309 46 12

Ort der Treffen: Frankenberg

Name der Selbsthilfegruppe: **DEPASH - Depression und Angst Selbsthilfe e.V. Nordhessen - Gruppe Korbach**

Ansprechpartner: Selbsthilfekontaktstelle

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/954 1888
shk@lkwafkb.de

Ort der Treffen: Korbach

Name der Selbsthilfegruppe: **DEPASH - Depression und Angst Selbsthilfe e.V. Nordhessen - Gruppe Bad Arolsen**

Ansprechpartner: Frau Sylvia Peuster

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 0171/343 80 24 – oder
05695/1509 oder 05691/628 150
(Treffpunkte Bad Arolsen)
E-Mail: badarolsen@treffpunkte-wa-fkb.de

Ort der Treffen: Bad Arolsen

PSYCHISCHE PROBLEME

DEPRESSION

Name der Selbsthilfegruppe: **DEPASH - Depression und Angst Selbsthilfe e.V. Nordhessen, Gruppe Bad Wildungen**

Ansprechpartner: Herr Thorsten Kamrath

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05623/996 99 11
www.depash-nordhessen.de

Ort der Treffen: Bad Wildungen

Name der Selbsthilfegruppe: **AnDePa Angst, Depression, Panik**

Ansprechpartner: Selbsthilfekontaktstelle

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/954 1888
E-Mail: shk@lkwafkb.de

Ort der Treffen: Frankenberg

POSTTRAUMATISCHE BELASTUNGSSTÖRUNG

Name der Selbsthilfegruppe: **„Trotzdem weiter“ Selbsthilfegruppe für Frauen und deren Angehörige nach sexualisierter Gewalt**

Ansprechpartner: Selbsthilfekontaktstelle

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/954 1888
E-Mail: shk@lkwafkb.de

Ort der Treffen: Bad Wildungen

SUCHT

ALKOHOL/SUCHTERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: **Anonyme Alkoholiker, Bad Wildungen**

Ansprechpartner: Selbsthilfekontaktstelle

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/954 1888
E-Mail: shk@wafkb.de

Ort der Treffen: Bad Wildungen

Name der Selbsthilfegruppe: **Freundeskreis Battenberg, Verein für Suchtkrankenhilfe**

Ansprechpartner: Frau Barbara Engel

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 06452/3944 (AB) oder
0151/287 236 31
E-Mail: freundeskreis_battenberg@web.de
www.freundeskreis-battenberg.de

Ort der Treffen: Battenberg

Name der Selbsthilfegruppe: **Suchthilfe Freundeskreis-Waldeck e.V.**

Ansprechpartner: Herr Marcel Schermer

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/98 777 97
E-Mail: freundeskreis-waldeck@web.de
www.freundeskreis-waldeck.de

Ort der Treffen: Korbach

SUCHT

ALKOHOL/SUCHTERKRANKUNGEN

- Name der Selbsthilfegruppe: **Suchthilfe Bad Arolsen e.V.**
- Ansprechpartner: Herr Michael Richter
- Art der Kontaktaufnahme: E-Mail: suchthilfebadarolsen@gmx.de
Telefon: 02993/965 91 48
- Ort der Treffen: Arolsen-Helsen, Mengerlinghausen
-
- Name der Selbsthilfegruppe: **SoberGuides –
Dein Begleiter aus der Sucht**
- Ansprechpartner: Herr Tobias Ulrich Wilke
- Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 040/284 076-99 oder -37
E-Mail: tobias@soberguides.de
www.soberguides.de
- Ort der Treffen: Telefonische Sprechstunde/Chat

BESONDERE LEBENSLAGEN

ANGEHÖRIGE

- Name der Selbsthilfegruppe: **Angehörigengruppe
„Demenz und Altersdepression“
Bad Wildungen**
- Ansprechpartner: Frau Bettina Jost, Frau Bettina Grieneisen
- Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/954 1470
E-Mail: Bettina.Jost@lkwafkb.de
- Ort der Treffen: Bad Wildungen
-
- Name der Selbsthilfegruppe: **Angehörigengruppe psychisch
erkrankter Menschen
(angeleitete Gruppe)**
- Ansprechpartner: Frau Nicol Döhring
- Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05691/628 151
(Anmeldung erforderlich)
E-Mail: doehring@treffpunkte-wa-fkb.de
- Ort der Treffen: Bad Arolsen
-
- Name der Selbsthilfegruppe: **Angehörigengruppe psychisch
kranker Menschen
(angeleitete Gruppe)**
- Ansprechpartner: Frau Daniela Kesting,
Psychosoziale Kontakt- und
Beratungsstelle Korbach
- Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/50 690 14
E-Mail: kesting@treffpunkte-wa-fkb.de
- Ort der Treffen: Korbach

BESONDERE LEBENSLAGEN

ANGEHÖRIGE

Name der Selbsthilfegruppe: **„Totgequatscht“ - Selbsthilfe für pflegende Angehörige schwersterkrankter und palliativer Menschen**

Ansprechpartner: Frau Sandra Voß,
Ökumenisches ambulantes Hospiz

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/50 61 900
E-Mail: mail@totgequatscht.de

Ort der Treffen: Korbach

Name der Selbsthilfegruppe: **Eltern erkrankter und behinderter bzw. eingeschränkter Kinder**

Ansprechpartner: Frau Ulrike Schleiter

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 06452/5596
E-Mail: ulrike.schleiter@gmail.com

Ort der Treffen: auf Anfrage

Name der Selbsthilfegruppe: **Gesprächskreis „Down Syndrom“**

Ansprechpartner: Frau Sibille Tosello, Frau Patricia Laube

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 0163/163 61 94 oder
05631/620 63 06
E-Mail: sibille.tosello@gmail.com

Ort der Treffen: Korbach

BESONDERE LEBENSLAGEN

ANGEHÖRIGE:

Name der Selbsthilfegruppe: **Neurologische Erkrankung des Partners „Was nun?“
Selbsthilfegruppe für Angehörige**

Ansprechpartner: Selbsthilfekontaktstelle

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/954 1888
E-Mail: shk@lkwafkb.de

Ort der Treffen: Korbach

BESONDERE LEBENSLAGEN

GESUNDHEITLICHE PROBLEME

Name der Selbsthilfegruppe: **Gesund und fit bis ins hohe Alter**

Ansprechpartner: Frau Birgit Seibert, Frau Heike Vöpel

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 0160/975 408 62 oder 0172/59 89 910 oder 06451/21 262
E-Mail: seibert.birgit@gmail.com oder heike.voepel@gmx.de

Ort der Treffen: auf Anfrage

Name der Selbsthilfegruppe: **ILCO-Selbsthilfegruppe für Stoma und Menschen mit Darmkrebs und deren Angehörige**

Ansprechpartner: Frau Hannelore Böttcher

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 0561/526 248
E-Mail: nordhessen@ilco-kontakt.de

Ort der Treffen: Bad Wildungen

BESONDERE LEBENSLAGEN

LONG COVID

Name der Selbsthilfegruppe: **Long Covid Online oder Präsenz**

Ansprechpartner: Selbsthilfekontaktstelle

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/954 1888
E-Mail: shk@lkwafkb.de

Ort der Treffen: Online oder Korbach

Gewaltprävention

Name der Selbsthilfegruppe: **„Trau dich – Hau nicht“ Unterstützung für Männer zu einem gewaltfreien Leben**

Ansprechpartner: Frau Sigrid Engelhard, Kiste e.V. Korbach

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/560 59 91
E-Mail: sigrid.engelhard@lg-kassel.justiz.hessen.de

Ort der Treffen: Korbach

Konflikte

Name der Selbsthilfegruppe: **Konflikte am Arbeitsplatz (Mobbing)**

Ansprechpartner: Herr Peter Grohme

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 0172/53 58 857
E-Mail: peter.grohme@ekkw.de

Ort der Treffen: auf Anfrage

BESONDERE LEBENSLAGEN

TRAUER/BEGLEITUNG

- Name der Selbsthilfegruppe: **Trauercafé**
- Ansprechpartner: Frau Elfi Simshäuser
- Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 06451/716 16 16
E-Mail: buero@ambulantes-hospiz-frankenberg.de
- Ort der Treffen: Frankenberg
-
- Name der Selbsthilfegruppe: **Trauer-Café Bad Wildungen**
- Ansprechpartner: Frau Evelin Härlin, Frau Annette Ocker
- Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05621/969 59 50
E-Mail: info@hospizverein-badwildungen.de
- Ort der Treffen: Bad Wildungen
-
- Name der Selbsthilfegruppe: **Trauerbegleitung Selbsthilfegruppe „Gemeinsam statt einsam“**
- Ansprechpartner: Frau Hildegard Balk
- Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05695/9910 195 oder 0151/421 132 62
E-Mail: hildegard.balk@web.de
- Ort der Treffen: Twistetal

BESONDERE LEBENSLAGEN

TRAUER/BEGLEITUNG

- Name der Selbsthilfegruppe: **Initiative „Sternenkinder“ Korbach**
- Ansprechpartner: Frau Sabine Syllwasschy
- Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/648 73
E-Mail: sab.syllwasschy@gmx.de
- Ort der Treffen: Trauerfeier und Sammelbestattung aller frühverstorbenen Babys unter 500 g aus den Krankenhäusern Korbach, Bad Arolsen und auf Wunsch Frankenberg, jährlich jeweils im April/Mai und November, Hauptfriedhof Korbach
-
- Name der Selbsthilfegruppe: **Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst, Fritzlar/ Nordhessen**
- Ansprechpartner: Frau Birgitta Priester
- Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05622/919 49 90
E-Mail: fritzlar@deutscher-kinderhospizverein.de oder birgitta.priester@deutscher-kinderhospizverein.de
- Ort der Treffen: nach Absprache

BESONDERE LEBENSLAGEN

TRAUER/ BEGLEITUNG

Name der Selbsthilfegruppe: **„Unser Leben ohne Dich“ Eltern, Angehörige und Freunde nach Tod eines jüngeren Erwachsenen**

Ansprechpartner: Frau Sabine Pleißner

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 0172/321 67 93
E-Mail: biene.pleissner@yahoo.com

Ort der Treffen: Burgwald

Name der Selbsthilfegruppe: **Trauergruppe Sternstunde**

Ansprechpartner: Frau Andrea Pilapl

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 0160/903 347 61

Ort der Treffen: Bad Arolsen

Name der Selbsthilfegruppe: **Kindertrauergruppe Pfützenhüpfer**

Ansprechpartner: Frau Andrea Pilapl

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 0160/903 347 61

Ort der Treffen: Bad Arolsen

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

WEITERE SELBSTHILFEUNTERSTÜTZUNGSEINRICHTUNGEN

Name und Kontakt: **Bundesverband Schilddrüsenkrebs, Ohne Schilddrüse leben e.V.**,
Rungestraße 12, 10179 Berlin
Telefon: 01805/64 63 73
E-Mail: info@sd-krebs.de

Name und Kontakt: **Selbsthilfegruppe Prostatakrebs**

Ansprechpartner: Selbsthilfekontaktstelle oder
Bundesverband Prostatakrebs
Selbsthilfe e.V.
Telefon: 05631/954 1888
<https://prostatakrebs-bps.de>

Name und Kontakt: **INSEA-Kurs Selbstmanagement für chronisch Kranke und pflegende Angehörige**

Ansprechpartner: Frau Viktoria Biedermann
Telefon: 0171/33 95 221
E-Mail: v.biedermann@gesundheit-port.de

Name und Kontakt: **PORT Gesundheitszentrum**

Ansprechpartner: Frau Beate Börger
Stryckweg 27, 34508 Willingen
Telefon: 0170/217 34 18
Frau Beate Börger

Name und Kontakt: **Kinder und Jugendliche mit Diabetes Mellitus – Erfahrene Ansprechpersonen in Nordhessen**

Ansprechpartner: Frau Ellen Greve
Telefon: 0561/62 496
E-Mail: nach Absprache,
WhatsApp-Gruppe

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

WEITERE SELBSTHILFEUNTERSTÜTZUNGSEINRICHTUNGEN

- Name und Kontakt: **Psychosoziales Zentrum, Treffpunkt e.V.**
Korbach, Flechtdorfer Str. 11,
34497 Korbach
Telefon: 05631/97 36 720
E-Mail: korbach@treffpunkte-wa-fkb.de
- Name und Kontakt: **Psychosoziales Zentrum, Treffpunkt e.V.**
Frankenberg, Hainstraße 51,
35066 Frankenberg
Telefon: 06451/724 30
E-Mail: frankenberg@treffpunkte-wa-fkb.de
- Name und Kontakt: **Psychosoziales Zentrum, Treffpunkt e.V.**
Bad Wildungen, Hufelandstraße 12,
34537 Bad Wildungen
Telefon: 05621/965 80
E-Mail: badwildungen@treffpunkte-wa-fkb.de
- Name und Kontakt: **Psychosoziales Zentrum, Punkt e.V.**
Bad Arolsen, Große Allee 16,
34454 Bad Arolsen
Telefon: 05691 /628 150
E-Mail: badarolsen@treffpunkte-wa-fkb.de

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

WEITERE SELBSTHILFEUNTERSTÜTZUNGSEINRICHTUNGEN

- Name: **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS), Kassel**
Kontakt: Telefon: 0561/816 44-222 (AB)
E-Mail: kiss@kassel.de
Adresse: Treppenstraße 4, 34117 Kassel
- Name: **Selbsthilfekontaktstelle Marburg**
Kontakt: Telefon: 06421/ 620 22 52
E-Mail: info@selbsthilfe-marburg.de
Adresse: Leopold Lukas Str. 15, 35037 Marburg
- Name: **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) im Schwalm-Eder-Kreis**
Kontakt: Telefon: 05681/932 72 11
E-Mail: KISS@psz-sen.de
Adresse: Memelweg 4, 34576 Homberg/Efze
- Name: **Selbsthilfe-Kontaktstelle Paderborn**
Kontakt: Telefon: 05251/878 29 60
E-Mail: selbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org
Adresse: Bleichstr. 39a, 33102 Paderborn

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

WEITERE SELBSTHILFEUNTERSTÜTZUNGSEINRICHTUNGEN

Name: **Selbsthilfekontaktstelle
Hochsauerland**

Kontakt: Telefon: 02932/201-2270 oder
02932/201-2271 oder 02932/201-2272

Ort: Bürgerzentrum Bahnhof,
Clemens-August-Str. 116,
59821 Arnsberg

NOTIZEN

NOTIZEN

UND ZU GUTER LETZT:

Kennen Sie eine Gruppe, die nicht im Selbsthilfewegweiser auftaucht?
Oder fehlt Ihnen eine Selbsthilfegruppe zu dem Thema, das Sie betrifft.
Oder brauchen Sie weitere Informationen zu den aufgeführten
Selbsthilfegruppen?

Dann melden Sie sich bei uns!

IMPRESSUM

HERAUSGEBER & REDAKTION:

Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises Waldeck-Frankenberg
Fachdienst Gesundheit
Südring 3
34497 Korbach

Die Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises Waldeck-Frankenberg
wird von der GKV Hessen gefördert.

SATZ UND DRUCK:

Druckerei Schöneweiß GmbH
Tannenweg 22
35066 Frankenberg (Eder)
www.schoeneweiss.design

Die in dieser Publikation zusammengestellten Informationen erheben
keinen Anspruch auf Vollständigkeit, wurden jedoch mit größter
Sorgfalt von uns zusammengetragen. Für Druckfehler übernehmen
wir keine Haftung. Aus diesen Gründen können weder an die Autoren
noch den Landkreis Waldeck-Frankenberg rechtliche Ansprüche ge-
stellt werden.

Kontaktdaten:

Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises Waldeck-Frankenberg
Südring 3
34497 Korbach
Telefon: 05631/954 1888
Email: shk@lkwafkb.de

Sprechzeiten:

Montag 10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag 13.00 - 15.30 Uhr
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

Oder nach telefonischer Vereinbarung

Beratungen und Außentermine sind selbstverständlich auch außerhalb der Sprechzeiten nach Absprache möglich

Die Beratung erfolgt kostenlos und auf Wunsch auch anonym.
Wir unterliegen der Schweigepflicht.