

# Kryptosporidiose

*Bürgerinformation über den Krankheitserreger*

## **Was ist Kryptosporidiose?**

Kryptosporidien sind einzellige Parasiten des Darmes. Reservoir sind vor allem Rinder, Pferde, Ziegen und Schafe. Aber auch Hunde, Katzen und Vögel kommen in Frage. Eine bestimmte Kryptosporidien-Art kommt auch beim Menschen vor.

## **Wie wird Kryptosporidiose übertragen?**

Die Infektion erfolgt überwiegend durch die Aufnahme von kontaminiertem Wasser (z.B. Trinkwasser, Eiswürfel, Badewasser). Aber auch fäkal-orale Übertragungen von Mensch zu Mensch, Tier zu Mensch oder Infektionen durch kontaminierte Lebensmittel sind möglich.

## **Welche Krankheitszeichen haben Erkrankte?**

Die Erkrankung zeigt sich durch erhebliche wässrige Durchfälle. Weitere mögliche Symptome sind Bauchschmerzen, Übelkeit, Fieber und/oder Gewichtsverlust. Manchmal verläuft eine Erkrankung aber sogar ohne Symptome.

## **Wann bricht die Krankheit aus und wie lange ist man ansteckend?**

Von Aufnahme des Erregers bis zu den Symptomen dauert es in der Regel 1-12 Tage. Oft werden die Erreger mikroskopisch im Stuhl nachgewiesen. Teilweise erfolgt auch ein sogenannter „Antigen-Nachweis“ (durch spezielle Merkmale des Erregers wird dieser vom Labor auffindig gemacht). Die Behandlung erfolgt symptomatisch durch Ersatz von Flüssigkeit und Elektrolyten

## Was muss ich bei einer Erkrankung machen ?

- Der Nachweis von Kryptosporidien ist in Verbindung mit einer akuten Infektion nach §7 des Infektionsschutzgesetzes durch Labore an das zuständige Gesundheitsamt zu melden.
- Kinder unter 6 Jahren dürfen Gemeinschaftseinrichtungen bei Magen-Darm-Erkrankungen oder bei Krankheitsverdacht nicht besuchen.
- Die Eltern müssen die Gemeinschaftseinrichtung informieren und diese dann das zuständige Gesundheitsamt.
- Erkrankte und Krankheitsverdächtige, die im Lebensmittelbereich tätig sind, dürfen während dieser Zeit bis zum Nachweis von 3 aufeinander folgenden Negativ-Stuhlproben nicht arbeiten, bzw. dürfen nur nach Rücksprache mit dem zuständigen Gesundheitsamt eine Tätigkeit aufnehmen.

## Wie kann ich mich schützen?

Möglichkeiten zur Verminderung des Ansteckungsrisikos sind eine gute Hygiene (gründliches Händewaschen nach jeder Toilettenbenutzung, Kontakt mit Windeln sowie Abwasser, Gartenerde und Haustieren, ebenso vor der Nahrungszubereitung und dem Essen). Bei Aufnahme von neuen Haustieren (s. Reservoir), insbesondere Welpen, sollte ggf. eine tierärztliche Untersuchung auf Kryptosporidien durchgeführt werden. Von Schwimmbadbesuchen sollte bis 14 Tage nach den letzten Durchfallsymptomen abgesehen werden.

### Noch Fragen?

Sachbearbeitung Korbach:

☎ 05631/954-

Herr Wilke	1483
Herr Bettelhäuser	1475
Herr Graf	1554
Herr Schäfer	1573
Frau Fries	1476
Frau Scriba	1473

Herr Schohr	1664
Herr Burk	1650
Frau Schüßler	1658