

«Группы самопомощи возникают тогда, когда несколько человек с похожими проблемами хотят улучшить свою ситуацию».



Помощь для самопомощи

Информация о Центре самопомощи округа

**У вас есть вопросы?
Обращайтесь к нам за
консультацией!**

Selbsthilfekontaktstelle
des Landkreises Waldeck-Frankenberg
Am Kniep 50, 34497 Korbach
Тел.: 05631 - 954 888
Электронная почта: shk@lkwafkb.de

Помоги себе сам!

В группе самопомощи встречаются люди, страдающие от похожей проблемы, болезни или ограниченных возможностей. Они обмениваются опытом и пытаются помочь друг-другу преодолевать повседневные трудности и проблемы. Центр самопомощи округа оказывает поддержку деятельности групп самопомощи в округе.

Цели центра

Центр самопомощи предлагает информацию о возможностях самопомощи, а также консультации и поддержку для существующих групп самопомощи – по вопросам организации, при поиске помещения или в работе по связям с общественностью. Кроме того, центр оказывает следующую поддержку:

- предоставление информации о действующих группах
- создание новых групп
- сотрудничество со специалистами в области здравоохранения и социальной защиты
- приглашение докладчиков на различные темы

Цели групп самопомощи

Группы самопомощи могут оказать поддержку при преодолении трудных жизненных ситуаций. Кроме того, они помогают:

- высвободить личные компетенции
- поддержать при поиске возможных решений
- открыть возможность новых отношений и восполнить недостающие социальные контакты

Консультации

Часы приема Центра самопомощи Вальдек-Франкенберга:

- **понедельник с 10 до 12 часов**
- **вторник с 14 до 16.30 часов**
- **четверг с 10 до 12 часов**

На консультацию можно записаться по телефону. Консультации проводятся в помещении окружного отдела здравоохранения в Корбахе по адресу: Am Knier 50, Korbach. При необходимости возможна выездная консультация.

При желании консультации могут проводиться анонимно. При этом Центр самопомощи обязан соблюдать тайну.