

# FUSSPILZ VERMEIDEN

*Bürgerinformation über den Krankheitserreger*

## **Wodurch wird Fußpilz verursacht?**

Fußpilz ist eine Hauterkrankung, deren Erreger (Pilzsporen) überall vorkommen können. Sie sind in geringer Anzahl auch auf der menschlichen Haut vertreten, führen aber erst dann zu Problemen, wenn eine verstärkte Vermehrung möglich wird. Diese erfolgt, wenn den Pilzsporen gute Bedingungen für ihr Wachstum – insbesondere ausreichend Feuchtigkeit und Wärme, manchmal auch kleine Hautverletzungen geboten werden. Feuchte aufgeweichte Haut ist der größte Risikofaktor!

## **Wie kann ich mich schützen?**

Das sorgfältige Abtrocknen der Füße und besonders der Zehenzwischenräume ist immer noch das bewährteste und einfachste Mittel gegen Fußpilz, da so den Pilzsporen die Grundlage für eine Vermehrung, also Wasser/Feuchtigkeit, entzogen wird. Dies gilt natürlich im häuslichen Bereich ebenso wie in Schwimmbädern, Saunen oder anderen Nassbereichen.

Durch das Tragen von Badeschuhen in öffentlichen Nassbereichen wird der weitaus häufigste Infektionsweg für Pilzsporen wirkungsvoll unterbunden. Bei einer bestehenden Pilzerkrankung, wird durch die Badeschuhe eine mögliche Kontamination des Fußbodens und damit die Infektionsgefahr für andere verringert. Badeschuhe bieten darüber hinaus einen guten Schutz vor Infektionen und Warzenviren.

Als vorbeugende Behandlung der Füße gegen die Übertragung von Fußpilz in Schwimmbädern, Saunen oder anderen Nassbereichen wurden und werden häufig Fußsprühanlagen mit einem Desinfektionsmittel eingesetzt. Diese sind aus verschiedenen Gründen mit erheblichen Unsicherheitsfaktoren behaftet, sodass das Gesundheitsamt von dem Betrieb und der Nutzung von Fußsprühanlagen abrät. Stattdessen sollten die Füße nach dem Baden und Duschen sorgfältig abgetrocknet und Badeschuhe getragen werden.

## **Was spricht gegen den Gebrauch von Fußsprühanlagen?**

Jede Anwendung von Desinfektionsmittel bedarf neben der Wahl des richtigen Wirkstoffs auch der richtigen Handhabung. Nur wenn Wirkstoff, Konzentration und Einwirkzeit sachgerecht ausgewählt und angewendet werden, kann eine Desinfektion wirksam sein. Auf dem Weg zur Umkleidekabine kann es durch Barfußlaufen auch nach richtiger Anwendung zu einer Kontamination und damit möglichen Infektion kommen.