

## CONTACTO

### Landkreis Waldeck-Frankenberg Concelho de Waldeck-Frankenberg

Fachdienst Jugend / Serviços de Juventude  
Bahnhofstraße 8-12, 35066 Frankenberg Tel.  
Tel. 05631 - 954 1642  
E-Mail: [bettina.goetz@lkwafkb.de](mailto:bettina.goetz@lkwafkb.de)

[www.landkreis.waldeck-frankenberg.de](http://www.landkreis.waldeck-frankenberg.de)



## NOSSOS PARCEIROS

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frau  
und Jugend

HESSEN



Hessisches Ministerium  
für Familie, Senioren, Sport,  
Gesundheit und Pflege



 See You  
Stark für Familien

 Kreiskrankenhaus  
Frankenberg

 STADT  
KRANKENHAUS  
KORBACH gGmbH  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Göttingen



## FRÜHE HILFEN (APOIO À PRIMEIRA INFÂNCIA)

Informações para pais e famílias com  
bebés e crianças pequenas

## ACONSELHAMENTO, ACOMPANHAMENTO & MEDIÇÃO

A gravidez e o nascimento de um filho altera toda a situação de vida de uma família. Junto com a alegria e a felicidade sentidas, pode também surgir insegurança, cansaço e exaustão.

Nesse caso, as perguntas mais frequentes são por exemplo:

- **Será que estou a fazer tudo bem?**
- **Como é que posso controlar tudo isto?**
- **O meu filho recém-nascido está bem desenvolvido?**
- **Como é que se pode criar um bom vínculo?**
- **Que quantidade e que tipo de alimentação o meu filho necessita?**

Aqui você poderá encontrar informações, conselhos e apoio dos serviços „Frühe Hilfen“ (Apoio à Primeira Infância) do nosso concelho, e obter ajuda para encontrar soluções. Os serviços „Frühe Hilfen“ estão garantidos por profissionais de saúde, tais como parteiras, enfermeiras de crianças e enfermeiras de maternidade. Nos blocos de partos das clínicas de Frankenberg e Korbach existe uma ‘Babylotsin’, uma assistente pós-parto.

## O QUE TEMOS A OFERECER?

Os serviços „Frühe Hilfen“ (Apoio à Primeira Infância) proporcionados pelo nosso concelho incluem:

- **Aconselhamento sobre o desenvolvimento físico e emocional de bebés e crianças pequenas**
- **Apoio de orientação para o sistema de saúde**
- **Sugestões para o desenvolvimento, e como reforçar o vínculo entre pais e filhos**
- **Sugestões para (re)estruturar a nova situação familiar**
- **Conselhos sobre como se adaptar ao papel de pais ou irmãos**
- **Acompanhamento e planeamento para as transições (entre aleitamento materno e alimentação complementar, regresso ao trabalho, etc.)**
- **Aconselhamento sobre as possibilidades de apoio para crianças**
- **Encaminhamento para departamentos e serviços adequados (caso necessário)**