

## الاتصال

دائرة ولاية فالديك فرانكنبيرج  
خدمة الشباب المتخصصة

Bahnhofstraße 8-12, 35066 Frankenberg

هاتف 06451 - 743 642

البريد الإلكتروني: bettina.goetz@lkwafkb.de

[www.landkreis.waldeck-frankenberg.de](http://www.landkreis.waldeck-frankenberg.de)



## شركاؤنا

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

Gefördert vom:

Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frau  
und Jugend



Hessisches Ministerium  
für Soziales und Integration



SeeYou  
Stark für Familien

Kreis Krankenhaus  
Frankenberg

STADT KRANKENHAUS  
KORBACH gGmbH  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Göttingen

## FRÜHE HILFEN

(المساعدات المبكرة) لفالديك فرانكنبيرج

معلومات للآباء و العائلات التي لديها أطفال رضع  
أو صغار

## استشارات، ومرافقة خطوة بخطوة وإحالة إلى المتخصصين

### ماذا نقدم؟

تضم العروض المقدمة من شبكة Frühen Hilfen (المساعدات المبكرة) التابعة لدائرة الولاية:

- استشارات بشأن النمو البدني والتطور النفسي للرضع والأطفال الصغار
- الدعم في التوجيه داخل النظام الصحي
- اقتراحات لبناء الرابطة بين الأبوين والطفل وتعزيزها
- أفكار لإعادة صياغة أدوار الأسرة لمواءمة الظروف الجديدة
- نصائح بشأن الأدوار الجديدة للوالدين أو الإخوة
- المرافقة والمساعدة في صياغة فترات التحول (من الإرضاع حتى تناول الأطعمة الأخرى والعودة للتوظيفة، وما شابه ذلك)
- استشارات حول فرص الدعم للأطفال
- الإحالة إلى الجهات المناسبة والعروض (عند الحاجة)

لا شك أن الحمل وولادة طفل يغير ظروف العائلة بشكل كامل. إلا أنه أحيانا ما يظهر بجانب مشاعر الفرح والسعادة الإحساس بالقلق والإرهاق والتكليف بما يفوق الوسع.

من الأسئلة الشائعة في تلك المرحلة، على سبيل المثال:

- هل أفعل كل شيء بشكل صحيح؟
- كيف يمكنني فعل كل هذا؟
- هل يتطور طفلي بشكل مناسب لسنه؟
- كيف أنجح في بناء رابطة جيدة؟
- ما هي كميات الطعام ونوعية الطعام التي يحتاجها طفلي؟

هنا تقوم شبكة Frühen Hilfen (المساعدات المبكرة)

التابعة لدائرة الولاية بتقديم المعلومات، والمشورة والدعم، والمساعدة على تطوير الحلول، حيث يعمل لدى شبكة Frühen Hilfen (المساعدات المبكرة) مختصون في مجال الصحة، مثل قابلات العائلة وممرضات أطفال العائلة وممرضات الأمومة. ويوجد في كل قسم من أقسام الولادة في المشافي الموجودة في فرانكينبيرج وكورباخ مرشدة للأطفال الرضع.