

TOXOPLASMOSE

Bürgerinformation über den Krankheitserreger

Was ist Toxoplasmose

Die Toxoplasmose ist eine durch Parasiten verursachte Infektionskrankheit und befällt primär Katzen. Der Mensch und andere Säugetiere dient als Zwischenwirt bei der Vermehrung der Parasiten.

Erreger: Toxoplasma gondii ist der Parasit, der die Toxoplasmose verursacht. Er kann sowohl Menschen als auch Tiere infizieren. Er lebt und vermehrt sich in den Zellen der befallenen Individuen. Die Vermehrung findet entweder in Darmzellen der Katze oder in verschiedenen Gewebezellen von Mensch, Katze oder anderen Tieren statt. Wird eine Toxoplasmose chronisch, werden erregerhaltige Zysten in Muskel-, Herz- oder anderen Geweben gebildet, die ansteckend sind.

Wie wird Toxoplasmose übertragen?

Aufgrund der zwei möglichen Vermehrungswege sind zwei Arten der Infektion möglich:

- Aufnahme von Erregern durch mit Kot verunreinigte Nahrung, Erde (z. B. Gartenarbeit) oder Wasser
- Aufnahme von rohem oder nicht ausreichend behandeltem, zystenhaltigem Fleisch

Katzen infizieren sich im Laufe ihres Lebens immer wieder. Allerdings scheiden sie nur bei der ersten Infektion große Mengen von Erregern aus, da sie anschließend eine meist lebenslange Immunität entwickeln. Die ausgeschiedenen Erreger bilden Sporen, die bis zu 2 Jahre oder länger im Erdboden infektiös sein können.

Nach Vermehrung im Zwischenwirt werden Zysten im Muskelfleisch und anderem Gewebe gebildet. Die Erreger in den Zysten werden bei Frost oder Hitze abgetötet. Als wichtige Infektionsquelle gelten Fleisch von Schwein, Schaf, Ziege, Wild oder Geflügel.

Wann bricht die Krankheit aus und wie lang ist man ansteckend?

Die Zeit von der Infektion bis zum Ausbruch der Erkrankung beträgt etwa 2-3 Wochen. Eine direkte Übertragung von Mensch zu Mensch ist in der Regel nicht der Fall.

Welche Krankheitszeichen haben Erkrankte?

Meistens verläuft die Infektion ohne Symptome. Anderenfalls kann es zu grippeähnlichen Symptomen mit Fieber- und Lymphknotenschwellungen kommen. Problematisch ist die Erstinfektion für Frauen während der Schwangerschaft, da der Erreger auf das Kind übergehen und schwere Schäden verursachen kann. Behandelt wird die Toxoplasmose bei Neugeborenen, die während der Schwangerschaft infiziert wurden, bei immunschwachen Patienten und bei infizierten Schwangeren.

Wie kann ich mich schützen?

Wichtig ist, eine Erstinfektion in der Schwangerschaft zu vermeiden. Auch Immunschwache, die noch keine Infektion durchgemacht haben, müssen sich schützen.

Folgende Maßnahmen werden empfohlen:

- Keine rohen Fleischprodukte essen
- Rohes Gemüse und Früchte vor dem Verzehr gründlich waschen
- Waschen der Hände vor dem Essen
- Waschen der Hände nach Gartenarbeit
- Bei Halten einer Katze am besten mit Dosen-/Trockenfutter ernähren.
- Die Kotkästen sollten täglich mit heißem Wasser gereinigt werden.

Noch Fragen?

Sachbearbeitung Korbach:

☎ 05631/954-

Herr Wilke

1483

Herr Schohr

1664

Herr Bettelhäuser

1475

Herr Burk

1650

Herr Graf

1554

Frau Schüßler

1658

Herr Schäfer

1573

Frau Fries

1476

Frau Scriba

1473