

“Kendi kendilerine yardımlaşma grupları, benzer sorunları olan çeşitli insanların durumlarını birlikte iyileştirmek istediklerinde oluşur.”



**Sorularınız mı var?  
Size danışmanlık yapmaktan  
memnuniyet duyarız!**

Waldeck-Frankenberg İlçesi  
Yardımlaşma Koordinasyon Merkezi  
Am Kiep 50, 34497 Korbach  
Tel.: 05631-954 888  
E-Mail: [shk@lkwafkb.de](mailto:shk@lkwafkb.de)

Türkisch

## KENDİ KENDINE YARDIM HALE GELEBİLMEK İÇİN YARDIMLAŞMA

İlçenin Yardımlaşma İrtibat  
Merkezine İlişkin Bilgilendirme

## Kendine kendin yardım et!

Bir kendi kendilerine yardımlaşma grubunda, benzer sorunu, hastalığı veya engeli olan kişiler bir araya gelirler. Tecrübelerini paylaşırlar ve güçlerini birleştirerek günlük yaşamlarının üstesinden gelip sorunlarını halletmeye çalışırlar. İlçenin kendi kendine yardımlaşma irtibat Merkezi, ilçedeki yardımlaşma gruplarının çalışmalarında destekler.

## İrtibat Merkezinin hedefleri

Yardımlaşma Koordinasyon Merkezi, yardımlaşma olanaklarına ilişkin bilgilendirme ve de mevcut yardımlaşma gruplarına – mekân arayışına veya kamuoyu çalışmaları ile ilişkin organizasyon konularında - destek ve danışmanlık hizmeti sağlamaktadır. Bunun yanı sıra

- mevcut gruplara yönlendirme
- yeni grupların oluşturulması
- sağlık ve sosyal alandaki uzmanlarla işbirliği
- çeşitli konulara ilişkin konuşmacıların organize edilmesi konusunda destek verir.

## Kendi kendilerine yardımlaşma gruplarının hedefleri

Yardımlaşma grupları, yaşamın sıkıntı verici durumları ile birlikte daha iyi üstesinden gelebilmek, Bunun dışında onlar:

- kişisel becerileri ortaya çıkarmak
- çözüm yollarını ararken destek almak
- yeni ilişkiler başlatabilir ve eksik olan sosyalleşmeyi tamamlamak

## Danışmanlık

Waldeck-Frankenberg Yardımlaşma irtibat yerin görüşme saatleri aşağıdaki gibidir:

- **Pazartesi günleri saat 10 ile 12 arası**
- **Salı günleri saat 14 ile 16.30 arası**
- **Perşembe günleri saat 10 ile 12 arası**

Ancak telefonla randevu alarak da görüşebilirsiniz. Görüşmeler, ilçenin Am Kniep 50, Korbach adresindeki Sağlık Özel Hizmet Dairesinde gerçekleşir, ancak gerektiğinde mağdur kişilerle kendi yerlerinde de görüşebilmek mümkün.

Görüşmeler talep halinde anonim olarak da gerçekleştirilmektedir. Yardımlaşma irtibat Merkezi bu bağlamda gizlilik yükümlülüğüne tabidir.