



REDEN HILFT MIR!

Wegweiser der
Selbsthilfekontaktstelle
Waldeck-Frankenberg

VORWORT DES DEZERNENTEN

Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie halten die neue Ausgabe des Selbsthilfegewegweisers in Ihren Händen. Er bietet Ihnen einen Überblick über die Selbsthilfegruppen zu gesundheitsbezogenen sowie sozialen Themen in unserem Landkreis.



Seit vielen Jahren sind Selbsthilfegruppen ein wichtiger Bestandteil des medizinischen und sozialen Systems in unserer Gesellschaft. Sie tragen zu einer umfassenden Versorgung der Bürgerinnen und Bürger bei. Oftmals ist eine persönliche Krise der Beginn des individuellen Engagements in einer Selbsthilfegruppe. Sei es die Diagnose einer Erkrankung, eine Notsituation oder eine starke psychische Belastung. In vielen Fällen zeigt sich, dass die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe für die Betroffenen der richtige Weg ist, besser mit der neuen Lebenssituation zu Recht zu kommen.

In den Selbsthilfegruppen engagieren sich Betroffene, die unter einem ähnlichen Problem, einer Krankheit oder einer Behinderung leiden. Als Experten in eigener Sache setzen sie sich aktiv und gemeinsam mit ihrer Belastung auseinander und versuchen mit vereinten Kräften, Herausforderungen zu bewältigen und ihren Alltag zu meistern. Mit ihrer Arbeit geben sie zudem Betroffenen und auch deren Angehörigen eine Stimme in der Öffentlichkeit. Bürgerschaftliches Engagement spielt bei der Organisation von Selbsthilfegruppen eine wichtige Rolle. Es würde für viele Menschen keine Anlaufstelle geben, wären nicht zahlreiche Bürgerinnen und Bürger dazu bereit, sich ehrenamtlich in Selbsthilfegruppen einzusetzen.

Mein Dank gilt all den in der Selbsthilfe Engagierten, die einen besonderen Beitrag leisten, sich aktiv Herausforderungen stellen und sich für andere einsetzen. Mit dem vorliegenden Wegweiser möchten wir allen Ratsuchenden einen leichten Zugang zur Selbsthilfe verschaffen und den Selbsthilfegedanken weiter in unserem Landkreis bekannt machen.

Karl-Friedrich Frese

INHALTSVERZEICHNIS

Zu diesem Wegweiser	6
Selbsthilfegruppen und die Selbsthilfekontaktstelle	7

Chronische Erkrankungen:

Darmerkrankungen	8
Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen	9
Fibromyalgie	10
Herzerkrankungen	11
Krankheiten des Bewegungsapparates	11
Krankheiten der Sinnesorgane	12
Krebserkrankungen	13
Lungenerkrankungen	15
Neurologische Erkrankungen	16
Osteoporose	17
Rheuma	18
Schlafkrankheiten	19
Schlaganfall	20
Syringomyelie	20

Psychische Probleme:

Depression	21
------------	----

Sucht:

Alkohol/Suchterkrankungen	23
---------------------------	----

Besondere Lebenslagen:

Angehörige	24
Finanzielle Probleme	26
Gesundheitliche Probleme	26
Mobbing	27
Trauer	27

Zusätzliche Informationen:

Weitere Selbsthilfeunterstützungseinrichtungen	29
Impressum	35

ZU DIESEM WEGWEISER

Dieser Wegweiser richtet sich an Betroffene, Angehörige und Interessierte. Wir möchten Ihnen hiermit eine Übersicht über die Selbsthilfegruppen im Landkreis Waldeck-Frankenberg geben.

Im Selbsthilfewegweiser sind die Selbsthilfegruppen in vier Rubriken aufgeteilt:

- **Chronische Erkrankungen**
- **Psychische Probleme**
- **Suchterkrankungen**
- **Besondere Lebenslagen**

Innerhalb dieser Rubriken sind die Gruppen alphabetisch nach Themen geordnet, nicht nach Gruppennamen.

Zu weiteren Selbsthilfeunterstützern im Landkreis und darüber hinaus finden Sie Informationen im letzten Teil des Heftes.

Auf den nächsten Seiten finden Sie die Kontaktdaten der Selbsthilfegruppen, sowie die Orte der Treffen. Wenn Sie Interesse am Austausch in einer Gruppe haben, wenden Sie sich bitte zunächst telefonisch oder per Mail an die genannten Ansprechpartner. Ist kein Ansprechpartner benannt, wenden Sie sich bitte an uns. Wir vermitteln den Kontakt zur gewünschten Selbsthilfegruppe. Auch nähere Informationen zu Inhalten der jeweiligen Gruppen können Sie, soweit sie uns vorliegen, bei uns erhalten.

Wir bemühen uns, den Selbsthilfewegweiser immer auf dem neusten Stand zu halten. Eine aktualisierte Übersicht über alle Selbsthilfegruppen finden Sie auf der Internetseite des Landkreises Waldeck-Frankenberg, hier befindet sich unter ‚Leben und Genießen‘ der Internetauftritt der Selbsthilfekontaktstelle.

Unser Dank gilt an dieser Stelle allen in diesem Wegweiser aufgeführten Gruppen für ihre Mitarbeit!

WAS IST EINE SELBSTHILFEGRUPPE?

In einer Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen, die unter einem ähnlichen Problem, einer Krankheit oder Behinderung leiden. Sie tauschen sich über Erfahrungen aus und versuchen, mit vereinten Kräften ihren Alltag zu meistern und ihr Problem zu bewältigen – unter dem Motto: „Nur Du allein schaffst es, aber Du schaffst es nicht allein!“

DAS TÄTIGKEITSPROFIL SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE DES LANDKREISES WALDECK-FRANKENBERG

Beratung – Wir beraten Sie rund um das Thema Selbsthilfe und Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe. Sollte es zu Ihrem Thema aktuell keine Selbsthilfegruppe geben, unterstützen wir Sie, selbst eine Gruppe zu gründen. Wir informieren Selbsthilfegruppen zu finanziellen Fördermöglichkeiten und sind bei der Antragstellung behilflich. Darüber hinaus geben wir Tipps für eine wirksame Öffentlichkeitsarbeit von Selbsthilfegruppen und stehen Gruppen bei der Lösung von internen Konflikten zur Seite.

Vermittlung – Wir vermitteln Betroffenen und Angehörigen Kontakte zu bestehenden Selbsthilfegruppen sowie zu weiteren Unterstützungseinrichtungen. Den bestehenden Selbsthilfegruppen vermitteln wir auf Wunsch Kontakte zu Referenten.

Kooperation und Vernetzung – Wir sind mit Fachleuten aus dem Gesundheits- und Sozialbereich vernetzt und kooperieren mit Einrichtungen des Gesundheitswesens. Unser besonderes Anliegen ist es, den Selbsthilfegedanken in der Öffentlichkeit zu fördern, in der Region zu verankern und so ein selbsthilfefreundliches und –unterstützendes Klima in unserem Landkreis zu schaffen.

MATERIELLE UNTERSTÜTZUNG FÜR GESUNDHEITSBEZOGENE SELBSTHILFEGRUPPEN

Informationen zu den Fördermöglichkeiten erhalten Sie auf der Website der GKV- Hessen unter www.gkv-selbsthilfoerderung-he.de oder bei uns.

Zur Antragstellung stehen wir Ihnen gerne in unserer Kontaktstelle beratend zur Seite.

Ihr Team der Selbsthilfekontaktstelle

Stand: Dezember 2021

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

DARMERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: **Morbus Crohn/Colitis ulcerosa
Frankenberg**

Ansprechpartner: Frau Petra Braun

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 06425/2609

E-Mail: petra-braun62@web.de

Ort der Treffen: Frankenberg

Name der Selbsthilfegruppe: **ILCO-Selbsthilfegruppe für
Stomaträger und Darmkrebserkrankte**

Ansprechpartner: Frau Hannelore Böttcher

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 0561/6526248

E-Mail: nordhessen@ilco-kontakt.de

Ort der Treffen: Korbach

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

ERNÄHRUNGS- UND STOFFWECHSELERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: **SHG Adipositas Frankenberg**
Ansprechpartner: Frau Anke-Maria Binder
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 06451/716469
E-Mail: adipositas-shg-frankenberg@web.de
Ort der Treffen: Frankenberg

Name der Selbsthilfegruppe: **Adipositas/Lip-Lymph**
Ansprechpartner: Frau Petra Wiezoreck
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05691/40586
E-Mail: p.t.t.wiezoreck@googlemail.com
Ort der Treffen: Bad Arolsen

Name der Selbsthilfegruppe: **Lip-Lymphfighters**
Ansprechpartner: Frau Daniela Vetter
Art der Kontaktaufnahme: Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 05631/954-888
E-Mail: shk@lkwafkb.de oder
liplymphfighters@outlook.de
Ort der Treffen: Korbach

Name der Selbsthilfegruppe: **FKJD – Förderverein für Kinder und Jugendliche mit Diabetes Mellitus e.V.**
Ansprechpartner: Frau Ulrike Wennde
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05674/4288
E-Mail: diabeteskinder.fkjd@t-online.de
Homepage: www.fkjd-nordhessen.de
Ort der Treffen: auf Anfrage

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

FIBROMYALGIE

Name der Selbsthilfegruppe: **Selbsthilfegruppe für Betroffene mit der Diagnose Fibromyalgie**

Ansprechpartner: Frau Ursula Wege-Schäfer,
Frau Renate Günst,
Frau Margitta Bergermann

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/2141 oder 05625/920095
oder 05623/5989969
E-Mail: wege@mail.de

Ort der Treffen: auf Anfrage

Name der Selbsthilfegruppe: **SHG Fibromyalgie Frankenberg (DFV) e.V.**

Ansprechpartner: Frau Doris Gorski

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 06452/20100
E-Mail: doris@medifugo.de

Ort der Treffen: Korbach

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

HERZERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: **Selbsthilfe Herz Kreislauf nach OP**
Art der Kontaktaufnahme: Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 05631/954-888
E-Mail: shk@lkwafkb.de
Ort der Treffen: auf Anfrage

Name der Selbsthilfegruppe: **Bluthochdruck im Griff**
Ansprechpartner: Herr Ortwin Stein
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05621/91790
E-Mail: bluthochdruckimgriff@t-online.de
Ort der Treffen: Bad Wildungen

KRANKHEITEN DES BEWEGUNGSAPPARATES

Name der Selbsthilfegruppe: **Arthroseselbsthilfe**
Ansprechpartner: Frau Fisseler
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05662/408851
E-Mail: fisseler@arthroseselbsthilfe.de
Homepage: www.arthroseselbsthilfe.de
Ort der Treffen: auf Anfrage

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

KRANKHEITEN DER SINNESORGANE

Name der Selbsthilfegruppe: **SHG Schwerhörigkeit und Cochlea-Implantat**

Ansprechpartner: Frau Gerlinde Albath

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 06452/8713

E-Mail: shg.ohr.ci@web.de

Ort der Treffen: Hatzfeld-Holzhausen

Name der Selbsthilfegruppe: **Blinden- und Sehbehinderten-
gruppe SHG Bad Arolsen**

Ansprechpartner: Herr Karl Hallenberg

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 02993/9659557

E-Mail: karl@hallenberg.com

Ort der Treffen: Bad Arolsen

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

KREBSERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: **Frauensebsthilfe nach Krebs**
Ansprechpartner: Frau Gertrud Opper, Frau Edith Stibbe
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05691/3159
E-Mail: gertrud.opper@web.de
Ort der Treffen: Bad Arolsen-Helsen

Name der Selbsthilfegruppe: **Frauensebsthilfe Krebs,
Hessen e.V. Gruppe
Edertal, Untergruppe der
Gruppe Homberg/Efze**
Ansprechpartner: Frau Lore Lückel, Frau Christin Pfeil
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05623/2867 oder 05623/930 134
E-Mail: Lore.Lueckel@gmx.de
Ort der Treffen: Edertal

Name der Selbsthilfegruppe: **Selbsthilfegruppe Prostatakrebs
Waldeck-Frankenberg**
Ansprechpartner: Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/954-888
E-Mail: shk@lkwafkb.de
Ort der Treffen: auf Anfrage

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

KREBSERKRANKUNGEN

Name: **Bundesverband Schilddrüsenkrebs –
Ohne Schilddrüse leben,
Regionalgruppe Nordhessen/Kassel**

Ansprechpartner: Herr Bernd Rauthe

Kontakt: Telefon: 06695/1372
E-Mail: berndr@sd-krebs.de

Ort der Treffen: nach Absprache

Name der Selbsthilfegruppe: **Leukämie und Lymphom
SHG Nordhessen**

Ansprechpartner: Herr Karl Hillebrand

Kontakt: E-Mail: kassel@llhh.de
oder über die Selbsthilfekontaktstelle

Ort der Treffen: Kassel

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

LUNGENERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe:	COPD SHG Bad Arolsen
Ansprechpartner:	Herr Wilhelm Jäger, Herr Siegfried Schieferdecker
Art der Kontaktaufnahme:	Telefon: 05691/5141 oder 05691/3237 E-Mail: copd-shg-bad-arolsen@web.de Homepage: www.copd-bad-arolsen.de
Ort der Treffen:	Bad Arolsen-Schmillinghausen

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: **Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Waldeck-Frankenberg**
Ansprechpartner: Frau Dr. Irmgard Brachmann
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/3451
E-Mail: ibrachmann@t-online.de
Ort der Treffen: auf Anfrage

Name der Selbsthilfegruppe: **Multiple-Sklerose SHG „Lichtblick Waldeck-Frankenberg“**
Ansprechpartner: Herr Manfred Weinreich
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/5617419
E-Mail: info@lichtblick-waldeck-frankenber.de
Ort der Treffen: Korbach

Name der Selbsthilfegruppe: **Regionalgruppe für Neurofibromatose-Betroffene**
Ansprechpartner: Frau Heike Weinreich
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/8590
E-Mail: weinreich@neurofibromatose.de
Ort der Treffen: Korbach

Name der Selbsthilfegruppe: **eDPV Parkinson Bad Arolsen-Korbach**
Ansprechpartner: Herr Christof Nolte
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/98400
E-Mail: ergotherapie.nolte@t-online.de
Ort der Treffen: Korbach

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

OSTEOPOROSE

Name der Selbsthilfegruppe: **Osteoporose Selbsthilfegruppe
Frankenberg und Umgebung e.V.**
Ansprechpartner: Herr Manfred Weider (Vorsitzender)
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 06451/8814
E-Mail: m.weider@t-online.de
Fax: 06451/230357
Ort der Treffen: an mehreren Orten

Name der Selbsthilfegruppe: **Osteoporose e.V. SHG 80 Korbach**
Ansprechpartner: Frau Ilona Sperber
Art der Kontaktaufnahme: Telefon 05633/9933 771
E-Mail: i.sperber@t-online.de
Ort der Treffen: Korbach

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

RHEUMA

Name der Selbsthilfegruppe: **Rheuma-Liga-Hessen e.V., SHG Bad Wildungen/Homberg**
Ansprechpartner: Frau Isolde Schaub
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05623/1309
E-Mail: isolde.schaub@gmx.de
Ort der Treffen: Bad Wildungen

Name der Selbsthilfegruppe: **Rheuma-Selbsthilfegruppe Bad Arolsen**
Ansprechpartner: Frau Dorothea Friedrich
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05691/5445
E-Mail: friederdoris@t-online.de
Ort der Treffen: Bad Arolsen

Name der Selbsthilfegruppe: **Morbus-Bechterew Selbsthilfegruppe**
Ansprechpartner: Frau Christa Schunke
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 06455/485
E-Mail: schunkechrista7950@gmail.com
Ort der Treffen: Korbach

Name der Selbsthilfegruppe: **Kinderrheuma Nordhessen**
Ansprechpartner: Frau Beate Clement-Klütsch
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 0160/92379087
E-Mail: clement-kluetsch@viessmann-schule.de
Ort der Treffen: auf Anfrage

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

SCHLAFKRANKHEITEN

Name der Selbsthilfegruppe: **Schlafapnoe Selbsthilfegruppe Bad Arolsen - Korbach**
Ansprechpartner: Herr Friedrich Göbel
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05693/7040 oder 0170/9044209
E-Mail: frieder.goebel@t-online.de
Ort der Treffen: Bad Arolsen und Korbach

Name der Selbsthilfegruppe: **SHG guter Schlaf Frankenberg und Umgebung**
Ansprechpartner: Herr Gregor Bendel
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 06451/4690 oder 0170/9059524
E-Mail: shg-guter-schlaf@t-online.de
Ort der Treffen: Frankenberg

Name der Selbsthilfegruppe: **Schlafapnoe Bad Wildungen**
Ansprechpartner: Herr Helmut Paulduro, Herr Erwin Schäfer
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05682/730220 oder 06456/91682
E-Mail: paulduro-borken@t-online.de
Ort der Treffen: Bad Wildungen

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

SCHLAGANFALL

Name der Selbsthilfegruppe: **Schlaganfall-SHG Frankenberg**
Ansprechpartner: Herr Karl-Heinz Scriba
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 06451/4374
E-Mail: schlaganfallinfo.fkb@gmail.com
Ort der Treffen: Frankenberg

Name der Selbsthilfegruppe: **Schlaganfall-Selbsthilfegruppe
Bad Wildungen**
Ansprechpartner: Herr Markus Ochse
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05621/7044813
E-Mail: m.ochse@asklepios.com
oder über die Selbsthilfekontaktstelle
Ort der Treffen: Bad Wildungen

SYRINGOMYELIE

Name: **Interessengemeinschaft für
Syringomyelie und Chiari
Malformation**
Ansprechpartner: Frau Sonja Böckmann
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 06003/827853
E-Mail: info@diagnose-ungewiss.com
www.diagnose-ungewiss.com
Ort der Treffen: auf Anfrage

PSYCHISCHE PROBLEME

DEPRESSION

Name der Selbsthilfegruppe: **DEPASH- Depression und Angst Selbsthilfe e.V. Nordhessen Gruppe Frankenberg**

Ansprechpartner: Frau Anita Schäfer-Werner,
Frau Brigitte Elsässer

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05635/991421 oder 02981/2301

Ort der Treffen: Frankenberg

Name der Selbsthilfegruppe: **DEPASH Nordhessen, Depression und Angst Selbsthilfe, Gruppe Bad Arolsen**

Ansprechpartner: Herr Dieter Senftner

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 0173/5474246

Ort der Treffen: Bad Arolsen

Name der Selbsthilfegruppe: **DEPASH-Depression und Angst Selbsthilfe e.V. Nordhessen, Gruppe Bad Wildungen**

Ansprechpartner: Herr Thorsten Kamrath

Art der Kontaktaufnahme: E-Mail: info@depash-nordhessen.de
Internetseite: www.depash-nordhessen.de

Ort der Treffen: Bad Wildungen

PSYCHISCHE PROBLEME

Name der Selbsthilfegruppe: **DEPASH -Depression und Angst
Selbsthilfe e.V. Nordhessen Gruppe
Korbach**

Ansprechpartner: Herr Winkler, Herr Schnarre
Art der Kontaktaufnahme: E-Mail: hermann-winkler1@t-online.de
menschmarcu@hotmail.com

Ort der Treffen: Korbach

Name der Selbsthilfegruppe: **AnDePa Angst, Depression, Panik**
Ansprechpartner: Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/954-888
E-Mail: shk@lkwafkb.de
Ort der Treffen: Frankenberg

SUCHT

ALKOHOL/SUCHTERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: **Freundeskreis Battenberg, Verein für Suchtkrankenhilfe**
Ansprechpartner: Frau Barbara Engel,
Herr Herbert Naumann
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 06452/3944 (AB)
www.freundeskreis-battenberg.de
Ort der Treffen: Battenberg

Name der Selbsthilfegruppe: **Suchthilfe Freundeskreis-Waldeck e.V.**
Ansprechpartner: Herr Schermer
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/9879306
E-Mail: freundeskreis-waldeck@web.de
Ort der Treffen: Korbach und Bad Wildungen

Name der Selbsthilfegruppe: **Suchthilfe Bad Arolsen e.V.**
Ansprechpartner: Herr Michael Richter
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 02993/9659148
Ort der Treffen: Arolsen-Helsen, Mengerlinghausen

BESONDERE LEBENSLAGEN

ANGEHÖRIGE

Name der Selbsthilfegruppe: **Angehörigengruppe „Demenz und Altersdepression“ Korbach**
Ansprechpartner: Frau Bettina Jost, Herr Dirk Weißberg
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/954470 oder 05631/95320
Ort der Treffen: Korbach

Name der Selbsthilfegruppe: **Angehörigengruppe „Demenz und Altersdepression“ Bad Wildungen**
Ansprechpartner: Frau Bettina Jost, Frau Manuela Kummer, Frau Bettina Grieneisen
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/954470 oder 06456/91803 oder 05621/9676413
Ort der Treffen: Bad Wildungen

Name der Selbsthilfegruppe: **Angehörigengruppe „Demenz und Altersdepression“ Frankenberg**
Ansprechpartner: Frau Bettina Jost, Frau Manuela Kummer
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/954470 oder 06456/91803
Ort der Treffen: Frankenberg

Name der Selbsthilfegruppe: **Angehörigengruppe psychisch erkrankter Menschen (angeleitete Gruppe)**
Ansprechpartner: Kreisverband der Treffpunkte e.V., Große Allee 16, 34454 Bad Arolsen
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05691/62815-0 (Anmeldung erforderlich)
E-Mail: badarolsen@treffpunkte-wa-fkb.de
Ort der Treffen: Bad Arolsen

BESONDERE LEBENSLAGEN

ANGEHÖRIGE

Name der Selbsthilfegruppe: **Eltern/Familien mit erkrankten und behinderten Kindern**
Ansprechpartner: Frau Ulrike Schleiter
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 06452/5595
E-Mail: ulrike.schleiter@gmail.com
Ort der Treffen: auf Anfrage

Name der Selbsthilfegruppe: **Gesprächskreis „Down Syndrom“**
Ansprechpartner: Frau Patricia Laube, Frau Sibille Tosello
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/6206306, 0152/54357009
E-Mail: stremmchen@web.de
Ort der Treffen: Korbach

Name der Selbsthilfegruppe: **Neurologische Erkrankung des Partners „Was nun?“, Selbsthilfegruppe für Angehörige**
Ansprechpartner: Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle
Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/954-888
E-Mail: shk@lkwafkb.de
Ort der Treffen: Korbach

BESONDERE LEBENSLAGEN

ANGEHÖRIGE

Name der Selbsthilfegruppe: **PFLEGENDE ANGEHÖRIGE
(UND INSEA-SELBSTMANAGEMENT)**

Ansprechpartner: Frau Birgit Nanninga,
Frau Dagmar Kappelhoff

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 0176/23562349 oder 0160/96844374
E-Mail: birgit.nanninga@gmx.de oder
kappelhoff.dagmar@me.com

Ort der Treffen: Willingen

FINANZIELLE PROBLEME

Name der Selbsthilfegruppe: **GELDSORGEN UND KONSUM
SELBSTHILFEGRUPPE, BAD AROLSEN**

Ansprechpartner: Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05631/954 -888
E-Mail: shk@lkwafkb.de

Ort der Treffen: Bad Arolsen

GESUNDHEITLICHE PROBLEME

Name der Selbsthilfegruppe: **GESUNDHEIT, VITALITÄT UND
LEBENSQUALITÄT BIS INS HOHE ALTER**

Ansprechpartner: Frau Birgit Seibert, Frau Heike Vöpel

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 0160/97540862 oder 0172/598910
auf Anfrage

Ort der Treffen:

BESONDERE LEBENSLAGEN

MOBBING

Name der Selbsthilfegruppe: **KONFLIKT UND MOBBING
AM ARBEITSPLATZ**

Ansprechpartner: Herr Peter Grohme

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 06456/3059956
E-Mail: peter.grohme@ekkw.de

Ort der Treffen: auf Anfrage

TRAUER

Name der Selbsthilfegruppe: **TRAUERCAFÉ**

Ansprechpartner: Frau E. Simshäuser,
Frau R. v. Wintzingerode

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 06451/240540 oder
06451/23147
E-Mail: elfi.sims@t-online.de

Ort der Treffen: Frankenberg

Name der Selbsthilfegruppe: **TRAUERBEGLEITUNG
SELBSTHILFEGRUPPE
„GEMEINSAM STATT EINSAM“**

Ansprechpartner: Frau Hildegard Balk

Art der Kontaktaufnahme: Telefon: 05695/9910195 oder 0151/42113262
E-Mail: Hildegard.balk@web.de

Ort der Treffen: Twistetal

BESONDERE LEBENSLAGEN

TRAUER

Name der Selbsthilfegruppe:	„STERNENKINDER“ angeschlossen an Initiative Regenbogen „Glücklose Schwangerschaft“ e.V.
Ansprechpartner:	Frau Sabine Syllwasschy, Frau Tanja Beisenherz-Ziesmann
Art der Kontaktaufnahme:	Telefon: 05631/64873 oder 05631/916699 E-Mail: E-Mail: sab.syllwasschy@gmx.de
Ort der Treffen:	Trauerfeier und Sammelbestattung aller frühstverstorbenen Babys unter 500g aus den Krankenhäusern Korbach, Bad Arolsen, Volkmarsen und auf Wunsch Frankenberg, jährlich jeweils im April/Mai und November, Hauptfriedhof Korbach

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

WEITERE SELBSTHILFEUNTERSTÜTZUNGSEINRICHTUNGEN

Name und Kontakt:

**Psychosoziales Zentrum, Treffpunkt e.V.
Korbach, Flechtdorfer Str. 11,
34497 Korbach**

Telefon: 05631 - 50690-0

E-Mail: korbach@treffpunkte-wa-fkb.de

**Psychosoziales Zentrum, Treffpunkt e.V.
Frankenberg, Hainstraße 51,
35066 Frankenberg**

Telefon: 06451 - 7243-0

E-Mail: frankenberg@treffpunkte-wa-fkb.de

**Psychosoziales Zentrum, Treffpunkt e.V.
Bad Wildungen, Hufelandstraße 12,
34537 Bad Wildungen**

Telefon: 05621 - 9658-0

E-Mail: badwildungen@treffpunkte-wa-fkb.de

**Psychosoziales Zentrum, Punkt e.V.
Bad Arolsen, Große Allee 16,
34454 Bad Arolsen**

Telefon: 05691 / 62815-0

E-Mail: badarolsen@treffpunkte-wa-fkb.de

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

WEITERE SELBSTHILFEUNTERSTÜTZUNGSEINRICHTUNGEN

Name: **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS), Kassel**

Kontakt: Telefon: 0561/81644-222 (AB)

E-Mail: kiss@kassel.de

Adresse: Treppenstraße 4, 34117 Kassel

Name: **Selbsthilfekontaktstelle Marburg**

Kontakt: Telefon: 06421/1769934 oder

06421-1769936

E-Mail: info@selbsthilfe-marburg.de

Adresse: Biegenstraße 7, 35037 Marburg

Name: **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) im Schwalm-Eder-Kreis**

Kontakt: Telefon: 05681/9327211

E-Mail: KISS@psz-sen.de

Adresse: Memelweg 4, 34576 Homberg/Efze

Name: **Selbsthilfe-Kontaktstelle Paderborn**

Kontakt: Telefon: 05251/8782960

E-Mail: selbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org

@paritaet-nrw.org

Ort: Bleichstr. 39a, 33102 Paderborn

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

WEITERE SELBSTHILFEUNTERSTÜTZUNGSEINRICHTUNGEN

Name:	Arnsberger Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Hochsauerland
Kontakt:	Telefon: 02932/201-2270 oder 02932/201-2271 oder 02932/201-2272
Ort:	Bürgerzentrum Bahnhof, Clemens-August-Str. 115, 59821 Arnsberg

NOTIZEN

UND ZU GUTER LETZT:

Kennen Sie eine Gruppe, die nicht im Selbsthilfewegweiser auftaucht?
Oder fehlt Ihnen eine Selbsthilfegruppe zu dem Thema, das Sie betrifft.
Oder brauchen Sie weitere Informationen zu den aufgeführten
Selbsthilfegruppen?

Dann melden Sie sich bei uns!

IMPRESSUM

HERAUSGEBER & REDAKTION:

Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises Waldeck-Frankenberg
Fachdienst Gesundheit
Am Kniep 50
34497 Korbach

Die Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises Waldeck-Frankenberg wird von der GKV Hessen gefördert.

SATZ UND DRUCK:

Druckerei Schönweiß GmbH
Tannenweg 22
35066 Frankenberg (Eder)

Die in dieser Publikation zusammengestellten Informationen erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit, wurden jedoch mit größter Sorgfalt von uns zusammengetragen. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Aus diesen Gründen können weder an die Autoren noch den Landkreis Waldeck-Frankenberg rechtliche Ansprüche gestellt werden.

Kontaktdaten:

Selbsthilfekontaktstelle Landkreis Waldeck-Frankenberg
Am Kniep 50
34497 Korbach
Telefon: 05631/954888
Email: shk@lkwafkb.de

Sprechzeiten:

Montag 10.00 - 12.00 Uhr

Dienstag 13.00 - 15.30 Uhr

Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

Oder nach telefonischer Vereinbarung.

Regelmäßige Sprechtage in Bad Wildungen und Battenberg sowie
Beratungen außerhalb der Sprechzeiten nach Absprache

Die Beratung erfolgt kostenlos und auf Wunsch auch anonym.
Wir unterliegen der Schweigepflicht.