



HILF DIR SELBST!

Wegweiser der Selbsthilfekontaktstelle Waldeck-Frankenberg

VORWORT DES DEZERNENTEN

Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie halten die zweite Ausgabe des Selbsthilfegewegweisers in Ihren Händen. Er bietet Ihnen einen Überblick über die Selbsthilfegruppen zu gesundheitsbezogenen sowie sozialen Themen in unserem Landkreis.



Im Herbst 2015 nahm die Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises Waldeck-Frankenberg ihre Arbeit auf. Mit ihren Hilfs- und Unterstützungsangeboten für Selbsthilfeaktivitäten fördert sie seitdem die Lebensqualität von Menschen in unserem Landkreis.

Seit vielen Jahren sind Selbsthilfegruppen ein wichtiger Bestandteil des medizinischen und sozialen Systems in unserer Gesellschaft. Sie tragen zu einer umfassenden Versorgung der Bürgerinnen und Bürger bei. In den Selbsthilfegruppen engagieren sich Betroffene, die unter einem ähnlichen Problem, einer Krankheit oder einer Behinderung leiden. Als Experten in eigener Sache setzen sie sich aktiv und gemeinsam mit ihrer Belastung auseinander und versuchen mit vereinten Kräften, Herausforderungen zu bewältigen und ihren Alltag zu meistern. Mit ihrer Arbeit geben sie zudem Betroffenen und auch deren Angehörigen eine Stimme in der Öffentlichkeit. Den vielen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die sich aktuell in der Selbsthilfe engagieren und auch den Personen, die die Selbsthilfe einst auf den Weg brachten, ist es zu verdanken, dass die Selbsthilfe heutzutage diese wichtige Funktion inne hat.

Mein Dank gilt all den in der Selbsthilfe Engagierten, die einen besonderen Beitrag leisten, sich aktiv Herausforderungen stellen und sich für andere einsetzen. Mit dem vorliegenden Wegweiser möchten wir den Selbsthilfegedanken weiter in unserem Landkreis fördern und allen Ratsuchenden einen leichten Zugang zur Selbsthilfe verschaffen.

Karl-Friedrich Frese

INHALTSVERZEICHNIS

Zu diesem Wegweiser	6
Selbsthilfegruppen und die Selbsthilfekontaktstelle	7
Chronische Erkrankungen:	
Borreliose	9
Darmerkrankungen	9
Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen	10
Fibromyalgie	12
Herzerkrankungen	13
Krankheiten der Sinnesorgane	14
Krebserkrankungen	15
Lungenerkrankungen	17
Neurologische Erkrankungen	18
Osteoporose	21
Rheuma	22
Schlafkrankheiten	24
Schlaganfall	25
Syringomyelie	25
Psychische Probleme:	
Depression	26
Psychische Erkrankungen	27

Sucht:

Alkohol/Suchterkrankungen	28
Spielsucht	29

Besondere Lebenslagen:

Angehörige	30
Behinderungen	31
Mobbing	32
Trauer	32
Trauma	34

Zusätzliche Informationen:

Weitere Selbsthilfeunterstützung in der Umgebung	35
Weitere Selbsthilfeunterstützungseinrichtungen	36
Impressum	42

ZU DIESEM WEGWEISER

Dieser Wegweiser richtet sich an Betroffene, Angehörige und Interessierte. Wir möchten Ihnen hiermit eine Übersicht über die Selbsthilfegruppen im Landkreis Waldeck-Frankenberg geben.

Im Selbsthilfegewegweiser sind die Selbsthilfegruppen in vier Rubriken aufgeteilt:

- **Chronische Erkrankungen**
- **Psychische Probleme**
- **Suchterkrankungen**
- **Besondere Lebenslagen**

Innerhalb dieser Rubriken sind die Gruppen alphabetisch nach Themen geordnet, nicht nach Gruppennamen.

Zu weiteren Selbsthilfeunterstützern im Landkreis und darüber hinaus finden Sie Informationen im letzten Teil des Heftes.

Auf den nächsten Seiten finden Sie die Kontaktdaten der Selbsthilfegruppen, die regelmäßigen Termine sowie die Orte der Treffen. Wenn Sie Interesse am Austausch in einer Gruppe haben, wenden Sie sich bitte zunächst telefonisch oder per Mail an die genannten Ansprechpartner. Ist kein Ansprechpartner benannt, wenden Sie sich bitte an uns. Wir vermitteln den Kontakt zur gewünschten Selbsthilfegruppe. Auch nähere Informationen zu Inhalten der jeweiligen Gruppen können Sie, soweit sie uns vorliegen, bei uns erhalten.

Wir bemühen uns, den Selbsthilfegewegweiser immer auf dem neusten Stand zu halten. Eine aktualisierte Übersicht über alle Selbsthilfegruppen finden Sie auf der Internetseite des Landkreises Waldeck-Frankenberg, hier befindet sich unter ‚Gesundheit & Pflege‘ der Internetauftritt der Selbsthilfekontaktstelle.

Unser Dank gilt an dieser Stelle allen in diesem Wegweiser aufgeführten Gruppen für ihre Mitarbeit!

WAS IST EINE SELBSTHILFEGRUPPE?

In einer Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen, die unter einem ähnlichen Problem, einer Krankheit oder Behinderung leiden. Sie tauschen sich über Erfahrungen aus und versuchen, mit vereinten Kräften ihren Alltag zu meistern und ihr Problem zu bewältigen – unter dem Motto: „Nur Du allein schaffst es, aber Du schaffst es nicht allein!“

DAS TÄTIGKEITSPROFIL SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE DES LANDKREISES WALDECK-FRANKENBERG

Beratung – Wir beraten Sie rund um das Thema Selbsthilfe und Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe. Sollte es zu Ihrem Thema aktuell keine Selbsthilfegruppe geben, unterstützen wir Sie, selbst eine Gruppe zu gründen. Wir informieren Selbsthilfegruppen zu finanziellen Fördermöglichkeiten und sind bei der Antragstellung behilflich. Darüber hinaus geben wir Tipps für eine wirksame Öffentlichkeitsarbeit von Selbsthilfegruppen und stehen Gruppen bei der Lösung von internen Konflikten zur Seite.

Vermittlung - Wir vermitteln Betroffenen und Angehörigen Kontakte zu bestehenden Selbsthilfegruppen sowie zu weiteren Unterstützungseinrichtungen. Den bestehenden Selbsthilfegruppen vermitteln wir auf Wunsch Kontakte zu Referenten.

Kooperation und Vernetzung - Wir sind mit Fachleuten aus dem Gesundheits- und Sozialbereich vernetzt und kooperieren mit Einrichtungen des Gesundheitswesens. Unser besonderes Anliegen ist es, den Selbsthilfgedanken in der Öffentlichkeit zu fördern, in der Region zu verankern und so ein selbsthilfefreundliches und –unterstützendes Klima in unserem Landkreis zu schaffen.

MATERIELLE UNTERSTÜTZUNG FÜR GESUNDHEITSBEZOGENE SELBSTHILFEGRUPPEN

Mit dem Inkrafttreten der sog. „Gesundheitsreform 2000“ am 1. Januar 2000 erfuhr die Selbsthilfe eine große Hilfe und Anerkennung. Zur Reform gehörte auch Ausbau der Selbsthilfe-Förderung durch die gesetzlichen Krankenkassen (GKV). Der neu gefasste § 20h SGB V regelt nun die finanzielle Förderung der Selbsthilfe. Besonders bedeutend ist die Tatsache, dass es sich bei der Förderung um eine Pflichtabgabe der Krankenkassen handelt, wofür ein festgelegter Betrag bereitzustellen ist.

Die Förderung bezieht sich auf Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich, nicht aber auf Gruppen, die sich mit anderen Problemlagen, etwa sozialer, kultureller oder pädagogischer Art, beschäftigen. Es besteht zudem kein Rechtsanspruch auf Förderung im Einzelfall. Hierüber haben vielmehr die Krankenkassen im Einzelfall zu entscheiden.

Es wird dabei generell unterschieden zwischen sog. „pauschaler Förderung“ und sog. „Projektförderung“. „Pauschalförderungen“ sollen der Selbsthilfe dazu dienen, laufenden allgemeinen Bedarf, wie zum Beispiel Miet- und Portokosten, zu decken. Die „Projektförderung“ gilt dagegen für einzelne, abgegrenzte Maßnahmen wie beispielsweise der Durchführung einer Informationsveranstaltung oder dem Druck von Handzetteln.

Informationen zu den oben beschriebenen Fördermöglichkeiten erhalten Sie auf der Website der GKV- Hessen unter www.gkv-selbsthilfefoerderung-he.de. Zur Antragstellung stehen wir Ihnen gerne in unserer Kontaktstelle beratend zur Seite.

Ihr Team der Selbsthilfekontaktstelle

Stand: Mai 2018

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

BORRELIOSE

Name der Selbsthilfegruppe:	Borreliose Selbsthilfegruppe Bad Arolsen
Ansprechpartner:	Frau Irene Voget-Schmiz
Art der Kontaktaufnahme:	Tel.: 05691/2164
Regelmäßige Termine:	jeden letzten Donnerstag im Monat (außer Dezember und Juli), 19 Uhr
Ort der Treffen:	Stadtkrankenhaus Bad Arolsen, Krankenpflegeschule

DARMERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe:	Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Frankenberg
Ansprechpartner:	Frau Petra Braun
Art der Kontaktaufnahme:	petra-braun62@web.de Tel.: 06425/2609
Regelmäßige Termine:	jeden letzten Dienstag im Monat, 19.30 Uhr (außer im Dezember)
Ort der Treffen:	Parkplatz Ederberglandhalle, Frankenberg
Name der Selbsthilfegruppe:	ILCO (Darmkrebs, künstlicher Darmausgang, künstliche Harnableitung) Korbach
Ansprechpartner:	Herr Kurt Hartung
Art der Kontaktaufnahme:	Tel.: 05621/74808
Regelmäßige Termine:	März – Dezember 2018: Jeden 3. Donnerstag im Monat, 15 bis 17 Uhr
Ort der Treffen:	Altstadt-Café, Am Steinhaus, Korbach

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

ERNÄHRUNGS- UND STOFFWECHSELERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe:	SHG Adipositas Frankenberg
Ansprechpartner:	Frau Anke-Maria Binder
Art der Kontaktaufnahme:	adipositas-shg-frankenberg@web.de, Tel.: 06451/716469
Regelmäßige Termine:	jeden letzten Dienstag im Monat, 19 Uhr
Ort der Treffen:	Kreiskrankenhaus Frankenberg, Forststr. 9, Personalcafeteria
Name der Selbsthilfegruppe:	Adipositas Selbsthilfegruppe Korbach
Ansprechpartner:	Herr Jan Seemke
Art der Kontaktaufnahme:	adipositas-shg-korbach@gmx.de Tel.: 0151/15550945 Facebook: Adipositas Übergewicht Selbsthilfegruppe Korbach oder über die Selbsthilfekontaktstelle
Regelmäßige Termine:	jeden letzten Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr
Ort der Treffen:	Treffpunkt e.V. Korbach, Flechtdorfer Str. 11, 34497 Korbach

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

ERNÄHRUNGS- UND STOFFWECHSELERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: Diabetiker Treff Frankenberg
 Ansprechpartner: Frau Monika Paulus,
 Frau Wiltrud Pfendesack
 Art der Kontaktaufnahme: monika.paulus1@gmx.net
 Tel.: 0172/6762218 oder 06451/9594
 oder über die Selbsthilfekontaktstelle
 Regelmäßige Termine: jeden 1. Donnerstag im Monat
 18.30 bis 20.00 Uhr
 (Winterpause Januar und Februar)
 Ort der Treffen: „Haus der Vereine“, Am Geismarer Tor,
 1. Etage, 35066 Frankenberg

Name der Selbsthilfegruppe: FKJD – Förderverein für Kinder und
 Jugendliche mit Diabetes Mellitus e.V.
 Ansprechpartner: Frau Daniela Kesting
 Art der Kontaktaufnahme: dannykesting@freenet.de
 Tel.: 05636/993501
 Regelmäßige Termine: Familientreffen
 Ort der Treffen: in unterschiedlichen Lokalen
 in Nordhessen

Name der Selbsthilfegruppe: Selbsthilfegruppe gegen Übersäuerung
 Ansprechpartner: Frau Birgit Seibert, Frau Heike Vöpel,
 Frau Wiebke Krummel
 Art der Kontaktaufnahme: Tel.: 0160/97540862, 0172/5989910
 oder 0177/4561767
 Regelmäßige Termine: 1 Mal im Monat
 Ort der Treffen: Frankenberg, Bromskirchen

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

FIBROMYALGIE

- Name der Selbsthilfegruppe: Selbsthilfegruppe für Betroffene mit der Diagnose Fibromyalgie e.V.
- Ansprechpartner: Frau Ursula Wege-Schäfer,
Frau Renate Günst,
Frau Margitta Bergermann
- Art der Kontaktaufnahme: wege@mail.de
Tel.: 05631/2141 und Fax 05631/920629
Tel.: 05625/920095
Tel.: 05623/5989969
- Regelmäßige Termine: siehe Internetseite: fibro-korbach.de
sowie örtliche Presse
- Ort der Treffen: nach Ankündigung
-
- Name der Selbsthilfegruppe: SHG Fibromyalgie Bad Wildungen
- Ansprechpartner: Frau Cornelia Wenzel
- Art der Kontaktaufnahme: conny.wenzel@online.de
Tel.: 05621/7804465
Tel.: 0176/84257821
- Regelmäßige Termine: alle 2 Monate jeden 3. Mittwoch,
18 – 19 Uhr
- Ort der Treffen: Asklepios-Helenenklinik,
Laustraße 35, 34537 Bad Wildungen
-
- Name der Selbsthilfegruppe: SHG Fibromyalgie Frankenberg (DFV) e.V:
- Ansprechpartner: Frau Doris Gorski
- Art der Kontaktaufnahme: doris@medifugo.de
Tel.: 06452/20100
- Regelmäßige Termine: jeden 2. Samstag im Monat
- Ort der Treffen: Treffpunkt, Hainstr. 51, Frankenberg

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

HERZERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: Bluthochdruck im Griff
Ansprechpartner: Frau Ursula Vering, Herr Gerhard Vering
Herr Herbert Janka
Art der Kontaktaufnahme: gerhard.vering@yahoo.de
herbert-janka@t-online.de
oder über die Selbsthilfekontaktstelle
Regelmäßige Termine: jeden letzten Dienstag im Monat,
17 – 19 Uhr
Ort der Treffen: Bürgerhaus Korbach,
Raum 19 (ab Anfang 2017)

Name der Selbsthilfegruppe: Selbsthilfe Herz Kreislauf nach OP
Art der Kontaktaufnahme: über die Selbsthilfekontaktstelle:
shk@landkreis-waldeck-frankenberg.de
Tel.: 05631/954 888

Name der Selbsthilfegruppe: Bluthochdruck im Griff
Ansprechpartner: Herr Ortwin Stein
Art der Kontaktaufnahme: bluthochdruckimgriff@t-online.de
Tel.: 05621/91790
oder über die Selbsthilfekontaktstelle
Regelmäßige Termine: jeden 1. Dienstag im Monat
(außer Juli), 17.30 – 19 Uhr
Ort der Treffen: Fachklinik Fürstenhof, ASKLEPIOS
Klinik, Brunnenallee 39, Bad Wildungen

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

KRANKHEITEN DER SINNESORGANE

Name der Selbsthilfegruppe: SHG Schwerhörigkeit und Cochlea-Implantat
Ansprechpartner: Frau Gerlinde Albath
Art der Kontaktaufnahme: selbsthilfe-ohr@web.de
Tel.: 06452/939085
Regelmäßige Termine: jeden 3. Dienstag im Monat
Ort der Treffen: Begegnungszentrum,
Hainstraße 18, Hatzfeld-Holzhausen

Name der Selbsthilfegruppe: Blinden- und Sehbehindertengruppe SHG Bad Arolsen
Ansprechpartner: Herr Karl Hallenberg,
Herr Detlef Hellmann
Art der Kontaktaufnahme: karl@hallenberg.com
familie_hellmann@yahoo.de
Tel.: 02993/9659557
Tel.: 05692/5274
Info-Telefon: 02993/9084011
Regelmäßige Termine: jeden 1. Mittwoch im Monat, 15 Uhr
Ort der Treffen: Ars Vivendi, Bad Arolsen

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

KREBSERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: Selbsthilfegruppe nach Krebs Korbach
 Ansprechpartner: Frau Gisela Ringewaldt,
 Frau Ursula Nordmeier
 Art der Kontaktaufnahme: Tel.: 05633/5171
 Tel.: 05631/2895
 Regelmäßige Termine: jeden 2. Donnerstag im Monat,
 14.30 Uhr
 Ort der Treffen: siehe WLZ unter Korbacher
 „Tagesspiegel“

Name der Selbsthilfegruppe: Krebs-Beratungstreff
 Ansprechpartner: Frau Gisela Engel
 Art der Kontaktaufnahme: engel.laisa@t-online.de
 Tel.: 06452/3923
 Regelmäßige Termine: jeden 1. Mittwoch im Monat,
 18.00 bis 19.30 Uhr
 Ort der Treffen: Burgberghalle Battenberg

Name der Selbsthilfegruppe: Selbsthilfegruppe Prostatakrebs
 Waldeck-Frankenberg
 Ansprechpartner: Herr Peter Mangel
 Art der Kontaktaufnahme: mangel-sen@arcor.de
 Tel.: 05621/966649
 oder über die Selbsthilfekontaktstelle
 Regelmäßige Termine: werden über die Tageszeitung
 bekannt gegeben, Mitglieder
 bekommen Einladung
 Ort der Treffen: wird bekannt gegeben über die Zeitung

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

KREBSERKRANKUNGEN

Name: Bundesverband Schilddrüsenkrebs –
Ohne Schilddrüse leben,
Regionalgruppe Nordhessen/Kassel

Ansprechpartner: Herr Bernd Rauthe
Kontakt: berndr@sd-krebs.de
Tel.: 06695/1372

Regelmäßige Termine: nach Absprache
Ort der Treffen: nach Absprache

Name der Selbsthilfegruppe: Leukämie und Lymphom
SHG Nordhessen

Ansprechpartner: Herr Heinz Siemon
Kontakt: Tel.: 05662/4617 oder über
die Selbsthilfekontaktstelle

Regelmäßige Termine: jeden 2. Mittwoch im Monat
Ort der Treffen: Selbsthilfetreffpunkt KISS Kassel,
Treppenstraße 4, 2. Stock

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

LUNGENERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: COPD SHG Bad Arolsen
Ansprechpartner: Herr Karl Wilhelm Flamme,
Frau Evelyn Meschede
Art der Kontaktaufnahme: copd-shg-bad-arolsen@web.de
Tel.: 05691/5962
Tel.: 0160/8038899
Regelmäßige Termine: jeden letzten Mittwoch im Monat
Ort der Treffen: Krankenhaus Bad Arolsen, Penthaus

Name der Selbsthilfegruppe: Selbsthilfegruppe
Atemwegserkrankungen: „COPD“ A
Ansprechpartner: Selbsthilfekontaktstelle
Art der Kontaktaufnahme: shk@lkwafkb.de
Tel.: 05631 954-888
Regelmäßige Termine Termine werden über örtliche Presse
bekannt gegeben und hängen im
Schlafatemzentrum in
Bad Wildungen aus

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: Aktiv gegen Migräne
Ansprechpartner: Frau Heike Waßmuth
Art der Kontaktaufnahme: herbert.wassmuth@t-online.de
Tel.: 06457/281
Regelmäßige Termine: jeden 1. Montag im Monat
Ort der Treffen: Treffpunkt Frankenberg, Hainstraße 51

Name der Selbsthilfegruppe: Gemünden-Kellerwald,
Multiple Sklerose
Ansprechpartner: Frau Sieglinde Bornmann
Art der Kontaktaufnahme: sieglinde.bornmann@gmx.de
Tel.: 06453/911874
oder über die Selbsthilfekontaktstelle
Regelmäßige Termine: nach Absprache der Gruppe
Ort der Treffen: Bürgerhaus oder privat (Besuchstermin)

Name der Selbsthilfegruppe: Multiple-Sklerose-Selbsthilfegruppe
Waldeck-Frankenberg
Ansprechpartner: Herr André Schirmer, Herr Jürgen Wilke
Art der Kontaktaufnahme: lichtblick.shg@web.de
Tel.: 05634/7946, Tel.: 05632/7062
Regelmäßige Termine: 1 Mal im Monat
Ort der Treffen: Blockhaus-Café „Hof Heide“

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: Multiple-Sklerose-Selbsthilfegruppe
Waldeck-Frankenberg

Ansprechpartner: Dr. Irmgard Brachmann

Art der Kontaktaufnahme: ibrachmann@t-online.de
Tel.: 05631/3451

Regelmäßige Termine: 1 Mal im Monat, Mittwoch
von 14 – 17 Uhr

Ort der Treffen: an wechselnden Orten

Name der Selbsthilfegruppe: Regionalgruppe für Neurofibromatose-
Betroffene Hessen/Nord

Ansprechpartner: Heike Weinreich

Art der Kontaktaufnahme: weinreich@neurofibromatose.de
Tel.: 05631/8590

Regelmäßige Termine: monatlich

Ort der Treffen: Treffpunkt e.V. Korbach

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: eDPV Parkinson Bad Arolsen-Korbach

Ansprechpartner: Frau Margarita Köhler

Art der Kontaktaufnahme: koehler.kb@t-online.de

Tel.: 05631/3429

oder über die Selbsthilfekontaktstelle

Regelmäßige Termine: 1 Mal wöchentlich Gymnastik,

4 Mal jährlich Stammtisch

Ort der Treffen: Markuslaube

(Markus-Gemeinde Korbach)

Name der Selbsthilfegruppe: Parkinson-Selbsthilfegruppe

Ansprechpartner: Frau Susan Hausmann-Sloan

Art der Kontaktaufnahme: hausmann.sloan@t-online.de

Tel.: 06451/1544

Regelmäßige Termine: jeden 1. Mittwoch im Monat

Ort der Treffen: Treffpunkt Frankenberg, Hainstraße 51

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

OSTEOPOROSE

Name der Selbsthilfegruppe: Osteoporose Selbsthilfegruppe
Frankenberg und Umgebung e.V.
Ansprechpartner: Herr Manfred Weider (Vorsitzender)
Art der Kontaktaufnahme: m.weider@t-online.de
Tel.: 06451/8814, Fax: 06451/230357
Regelmäßige Termine: Wir gliedern uns in 20 Gruppen an 11
Standorten in Nordhessen und im
angrenzenden Nordrhein-Westfalen.
Die 20 Gruppen haben ihre eigenen
Übungsstunden und werden vom/von
der Gruppenleiter/in betreut.

Name der Selbsthilfegruppe: Osteoporose e.V. 80 Korbach
Ansprechpartner: Frau Irmgard Plantikow
Art der Kontaktaufnahme: Tel.: 05631/1473
oder über die Selbsthilfekontaktstelle
auf Anfrage
Regelmäßige Termine:
Ort der Treffen: Rotes Kreuz, Arolser Landstraße,
Korbach

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

RHEUMA

Name der Selbsthilfegruppe:	Rheuma-Liga-Hessen e.V., SHG Bad Wildungen/Homberg
Ansprechpartner:	Frau Isolde Schaub
Art der Kontaktaufnahme:	isolde.schaub@gmx.de Tel.: 05623/1309 Fünffeenblickstr. 5, 34549 Edertal
Regelmäßige Termine:	Funktionstraining Wassergymnastik in vier Gruppen: montags, mittwochs, donnerstags
Ort der Treffen:	Rheumaklinik Bad Wildungen, Helenenklinik Bad Wildungen
Name der Selbsthilfegruppe:	Rheuma-Selbsthilfegruppe Bad Arolsen
Ansprechpartner:	Frau Dorothea Friedrich
Art der Kontaktaufnahme:	friederdoris@t-online.de Tel.: 05691/5445
Regelmäßige Termine:	Funktionstraining (nur mit von der Krankenkasse genehmigter Verordnung für Funktionstraining)
Ort der Treffen:	Arobella, Bad Arolsen

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

RHEUMA

Name der Selbsthilfegruppe: DVMB SHG Korbach
(Morbus Bechterew)
Ansprechpartner: Frau Christa Schunke (Sprecherin)
Art der Kontaktaufnahme: kaufhold@dymb-hessen.de
Tel.: 06455/485
Regelmäßige Termine: Funktionstraining, wöchentlich jeden
Donnerstag von 19.30 bis 20.30 Uhr
Ort der Treffen: Enser Schule, 34497 Korbach

Name der Selbsthilfegruppe: Kinderrheuma Nordhessen
Ansprechpartner: Frau Beate Clement-Klütsch
Art der Kontaktaufnahme: clement-kluetsch
@viessmann-schule.de
Tel.: 0160/92379087
Regelmäßige Termine: nach Vereinbarung
Ort der Treffen: wechselt

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

SCHLAFKRANKHEITEN

Name der Selbsthilfegruppe: Schlafapnoe Selbsthilfegruppe
Bad Arolsen
Ansprechpartner: Herr Friedrich Göbel
Art der Kontaktaufnahme: frieder.goebel@t-online.de
Tel.: 05693/7040, Tel.: 0170/9044209
Regelmäßige Termine: jeden 2. Dienstag im
ungeraden Kalendermonat
Ort der Treffen: Schulungsraum im Stadtkrankenhaus
Bad Arolsen

Name der Selbsthilfegruppe: SHG guter Schlaf Frankenberg
und Umgebung
Ansprechpartner: Herr Gregor Bendel
Art der Kontaktaufnahme: shg-guter-schlaf@t-online.de
Tel.: 06451/4690, Tel.: 0170/9059524
Regelmäßige Termine: jeden 1. Mittwoch im geraden Monat
Ort der Treffen: kath. Gemeindehaus, Parkstraße 12,
35066 Frankenberg

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

SCHLAGANFALL

Name der Selbsthilfegruppe: Schlaganfall-SHG Frankenberg
Ansprechpartner: Herr Karl-Heinz Scriba
Art der Kontaktaufnahme: schlaganfallinfo.fkb@gmail.com
Tel.: 06451/4374
Regelmäßige Termine: jeden 1. Dienstag im Monat
Ort der Treffen: Personal-Cafeteria im
Kreiskrankenhaus Frankenberg

Name der Selbsthilfegruppe: Schlaganfall-Selbsthilfegruppe
Bad Wildungen
Ansprechpartner: Herr Markus Ochse
Art der Kontaktaufnahme: m.ochse@asklepios.com
Tel.: 05621/7044813
Regelmäßige Termine: jeden 1. Freitag im Monat, 15 Uhr
Ort der Treffen: Bad Wildungen, Brunnenallee 39,
Asklepios Klinik, Fürstenhof

SYRINGOMYELIE

Name der Selbsthilfegruppe: Syringomyelie und Chiari
Malformation (telefonische oder
E-Mail Beratung)
Ansprechpartner: Frau Sonja Böckmann
Art der Kontaktaufnahme: info@diagnose-ungewiss.com
Tel.: 06003/827853
HP: www.diagnose-ungewiss.com

PSYCHISCHE PROBLEME

DEPRESSION

Name der Selbsthilfegruppe: Depash-Gruppe 1 Frankenberg – Depression, Angst und Panik
 Ansprechpartner: Frau Anita Werner, Frau Brigitte Elsässer
 Art der Kontaktaufnahme: Tel.: 05635/991421, Tel.: 02981/2301 oder über die Selbsthilfekontaktstelle
 Regelmäßige Termine: wöchentliche Treffen immer donnerstags, 18.30 Uhr
 Ort der Treffen: Hainstraße 51, Frankenberg

Name der Selbsthilfegruppe: AnDePA Angst, Depression, Panik (2 Gruppen)
 Ansprechpartner: Frau Silvia Menzel
 Art der Kontaktaufnahme: silvia-menzel-fkb@web.de
 Tel.: 06451/7176798 oder über die Selbsthilfekontaktstelle
 Regelmäßige Termine: jeden zweiten Donnerstag (gerade Wochen), 18.30 bis 20.30 Uhr, jeden Montag 18.30 Uhr
 Ort der Treffen: Treffpunkt e.V., Hainstraße 51, Frankenberg

Name der Selbsthilfegruppe: depash - Depressionen und Angst Selbsthilfe e.V. Nordhessen, Gruppe Bad Wildungen
 Ansprechpartner: Herr Stefan Köhler
 Art der Kontaktaufnahme: info@depash-nordhessen.de
 www.depash-nordhessen.de
 Tel.: 05662/4764 (montags und mittwochs von 12 – 14 Uhr, freitags von 17 – 19 Uhr)
 Regelmäßige Termine: jeden Dienstag, 19.30 bis 21.30 Uhr
 Ort der Treffen: im Treffpunkt Tagesstätte, Hufelandstraße 12, 34537 Bad Wildungen

PSYCHISCHE PROBLEME

DEPRESSION

Name der Selbsthilfegruppe: DEPASH (Depression und Angst Selbsthilfe e.V. Nordhessen)
 Ansprechpartner: Herr Peter Schlenker
 Art der Kontaktaufnahme: peter.schlenker@freenet.de
 Tel.: 0176/96103364
 Regelmäßige Termine: jeden Montag, 18.30 Uhr
 Ort der Treffen: Treffpunkt e.V., Flechtdorfer Str. 11, 34497 Korbach

Name der Selbsthilfegruppe: Depash Nordhessen, Depression und Angst Selbsthilfe e.V.
 Ansprechpartner: Herr Dieter Senftner
 Art der Kontaktaufnahme: Tel.: 0173/5474246
 Regelmäßige Termine: jeden 2. Montag, 18.00 bis 20.00 Uhr
 Ort der Treffen: Treffpunkt e.V., Große Allee 16, 34454 Bad Arolsen

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: Gesprächsgruppe (angeleitete Gruppe)
 Ansprechpartner: Frau Birgit Günther
 Art der Kontaktaufnahme: Tel.: 05691/628157
 b.guenther@treffpunkte-wa-fkb.de
 Regelmäßige Termine: 14-tägig
 Ort der Treffen: Treffpunkt e.V., Große Allee 16, 34454 Bad Arolsen

SUCHT

ALKOHOL/SUCHTERKRANKUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: Freundeskreis Battenberg,
Verein für Suchtkrankenhilfe

Ansprechpartner: Frau Barbara Engel, Herr Frank Feisel,
Herr Wilfried Hudyma,
Herr Herbert Naumann,
Herr Manfred Pfeiffer

Art der Kontaktaufnahme: Tel.: 06452/3944 (AB)
www.freundeskreis-battenberg.de

Regelmäßige Termine: Dienstag und Freitag 20.00 Uhr
(vorherige Kontaktaufnahme wäre nett)

Ort der Treffen: Freundeskreiszentrum, Senonchestr. 3,
35088 Battenberg (Nähe Schwimmbad
und Gesamtschule)

Name der Selbsthilfegruppe: Suchthilfe Freundeskreis-Waldeck

Ansprechpartner: Becker

Art der Kontaktaufnahme: freundeskreis-waldeck@web.de
Tel.: 05631/9879306

Regelmäßige Termine:
Bürgerhaus, Kirchstr. 4, Korbach:
Informationsgruppe: jeden Di., 19 Uhr, Raum 204. Intensivgruppe:
jeden Mo., 19 Uhr, Raum 202. Frauengruppe: jeden letzten Mi.
im Monat, 18 Uhr, Raum 202. 55+ Gruppe (Senioren): jeden letzten Mo.
im Monat, 16 Uhr, Raum 19 (barrierefrei). Reine Angehörigengruppe:
jeden 3. Mi. im Monat, 19 Uhr, Raum 19 (barrierefrei).

Lutherhaus in Helsen, Kirchstraße, Bad Arolsen:
Informationsgruppe: jeden 2. Do. im Monat, 19.30 Uhr. Intensivgruppe:
jeden 2. Do. im Monat, 19.30 Uhr. Frauengruppe: jeden 2. Do. im Monat,
19.30 Uhr. Reine Angehörigengruppe: jeden 3. Mi. im Monat, 19 Uhr.

Mehrgenerationenhaus, Am Kirchplatz 9, Bad Wildungen:
Informationsgruppe: alle 14 Tage montags, 20 Uhr. Frauengruppe:
jeden 2. Mi. im Monat, 19.30 Uhr.

SUCHT

ALKOHOL

Name der Selbsthilfegruppe: Blaues Kreuz - Begegnungsgruppe
Bad Wildungen
Ansprechpartner: Herr Heiko Wiesemann
Art der Kontaktaufnahme: hw3112@gmx.de
Tel.: 0177/8797784
Regelmäßige Termine: jeden Donnerstag 19.30 Uhr
Ort der Treffen: Hufelandstr. 12, 34537 Bad Wildungen

SPIELSUCHT

Name der Selbsthilfegruppe: Selbsthilfegruppe
„Game Over Spielfrei – Korbach“
Ansprechpartner: Herr Horst Lindenborn
Art der Kontaktaufnahme: ho-lindenborn@t-online.de
oder über die Selbsthilfekontaktstelle
Regelmäßige Termine: jeden Donnerstag 18.00 Uhr
Ort der Treffen: Bürgerhaus Korbach, Raum 204

BESONDERE LEBENSLAGEN

ANGEHÖRIGE

- Name der Selbsthilfegruppe: Angehörigengruppe psychisch erkrankter Menschen (angeleitete Gruppe)
- Ansprechpartner: Frau Manuela Kummer (Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Haina), Herr Dirk Weißberg (Vitos psychiatrische Ambulanz Korbach), Frau Bettina Jost (Landkreis Waldeck-Frankenberg)
- Art der Kontaktaufnahme: manuela.kummer@vitos-haina.de, Tel.: 06456/91322
dirk.weissberg@vitos-haina.de, Tel.: 05631/95320
bettina.jost@landkreis-waldeck-franken-berg.de, Tel.: 05631/954470
- Regelmäßige Termine: Korbach: jeden 1. Montag im Monat, 14 - 15.30 Uhr, Vitos psychiatrische Ambulanz, Enser Str. 50, 34497 Korbach
Frankenberg: jeden 3. Montag im Monat, 18 - 19.30 Uhr, Kreiskrankenhaus, Forststraße 9, 35066 Frankenberg
- Name der Selbsthilfegruppe: Angehörige von Menschen mit einer Essstörung
- Art der Kontaktaufnahme: über die Selbsthilfekontaktstelle
- Regelmäßige Termine: 1 Mal im Monat nach Absprache
- Ort der Treffen: nach Absprache in Frankenberg oder Umgebung
- Name der Selbsthilfegruppe: Angehörigengruppe psychisch erkrankter Menschen (angeleitete Gruppe)
- Ansprechpartner: Kreisverband der Treffpunkte e.V., Große Allee 16, 34454 Bad Arolsen
Tel.: 05691/62815-0
- Art der Kontaktaufnahme: (Anmeldung erforderlich)
badarolsen@treffpunkte-wa-fkb.de
- Regelmäßige Termine: jeden letzten Donnerstag im Monat, 18.30 bis 21.00 Uhr

BESONDERE LEBENSLAGEN

BEHINDERUNGEN

Name der Selbsthilfegruppe: Eltern von Kindern mit Behinderung
Ansprechpartner: Frau Ulrike Schleiter
Art der Kontaktaufnahme: ulrike.schleiter@gmail.com
Tel.: 06452/5596
Regelmäßige Termine: jeden letzten Dienstag im Monat, 18 Uhr
Ort der Treffen: Kontakt- und Beratungsstelle,
Bremer Str. 4, 35066 Frankenberg

Name der Selbsthilfegruppe: Gesprächskreis „Down Syndrom“
Ansprechpartner: Frau Patricia Laube, Frau Sibille Tosello
Art der Kontaktaufnahme: stremmchen@web.de
Tel.: 05631/6206306
Tel.: 0152/54357009
Regelmäßige Termine: i.d.R. jeden 1. Dienstagnachmittag
im Monat
Ort der Treffen: Korbach

BESONDERE LEBENSLAGEN

MOBBING

Name der Selbsthilfegruppe: Konflikt und Mobbing am Arbeitsplatz
Ansprechpartner: Herr Peter Grohme
Art der Kontaktaufnahme: peter.grohme@ekkw.de
Tel.: 06456/3059956
Regelmäßige Termine: Treffen nach Vereinbarung
Ort der Treffen: Kilian-Gemeindehaus,
Kilianstraße in Korbach

TRAUER

Name der Selbsthilfegruppe: Trauercafé
Ansprechpartner: Frau Elfi Simshäuser
Frau Renate von Wintzingerode
Art der Kontaktaufnahme: elfi.sims@t-online.de
Tel.: 06451/714122 oder 06451 23147
Regelmäßige Termine: jeden 2. Mittwoch im Monat, 16-18 Uhr
Ort der Treffen: Hospiz, Bei der Ledermühle 3,
Frankenberg. Untergeschoss,
SEMINARRAUM (Zugang zum Raum
ist behindertengerecht)

BESONDERE LEBENSLAGEN

TRAUER

Name der Selbsthilfegruppe:	„STERNENKINDER“ angeschlossen an Initiative Regenbogen „Glücklose Schwangerschaft“ e.V.
Ansprechpartner:	Frau Sabine Syllwasschy Frau Tanja Beisenherz-Ziesmann
Art der Kontaktaufnahme:	sab.syllwasschy@gmx.de Tel.: 05631/64873 oder 05631/916699
Regelmäßige Termine:	Trauerfeier und Sammelbestattung aller frühstverstorbenen Babys unter 500g aus den Krankenhäusern Korbach, Bad Arolsen, Volkmarsen und auf Wunsch Frankenberg, jährlich jeweils im April/Mai und November, Hauptfriedhof Korbach
Ort der Treffen:	Gesprächskreis unter Betroffenen nach Bedarf und Wunsch
Name der Selbsthilfegruppe:	Verwaiste Eltern
Ansprechpartner:	Frau Ingrid Lange
Art der Kontaktaufnahme:	Ingridlange@aol.com Tel.: 02981/6317
Regelmäßige Termine:	jeden 2. Donnerstag (ungerade Wochen)
Ort der Treffen:	„Treffpunkt“, Hainstraße 51, 35066 Frankenberg

BESONDERE LEBENSLAGEN

TRAUMA

Name der Selbsthilfegruppe: Trauma
Art der Kontaktaufnahme: über die Selbsthilfekontaktstelle
Tel.: 05631/954888 oder
shk@landkreis-waldeck-
frankenberg.de
Regelmäßige Termine: jeden 2. Donnerstag, 18 Uhr
Ort der Treffen: ZeitPunkt, Kirchplatz 15,
34537 Bad Wildungen

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

WEITERE SELBSTHILFEUNTERSTÜTZUNG IN DER UMGEBUNG

Name: Arbeitskreis Korbacher Selbsthilfegruppen
Ansprechpartner: Frau Ursula Wege-Schäfer
Kontakt: wege@mail.de
Tel.: 05631/2141, Sprechzeiten: jeden
1. und 3. Montag und Mittwoch im
Monat, 9.00 bis 11.00 Uhr
Jeden Freitag von 9.00 bis 11.00 Uhr
Adresse: Beratung von Betroffenen für
Betroffene am Infostand im
Stadtkrankenhaus Korbach

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

WEITERE SELBSTHILFEUNTERSTÜTZUNGSEINRICHTUNGEN

Name und Kontakt:

Psychosoziales Zentrum,
Treffpunkt e.V. Korbach,
Flechtdorfer Str. 11, 34497 Korbach
korbach@treffpunkte-wa-fkb.de
Tel.: 05631 - 50690-0

Psychosoziales Zentrum, Treffpunkt e.V.
Frankenberg , Hainstraße 51,
35066 Frankenberg
frankenbergtreffpunkte-wa-fkb.de
Tel.: 06451 - 7243-0

Psychosoziales Zentrum, Treffpunkt e.V.
Bad Wildungen, Hufelandstraße 12,
34537 Bad Wildungen
badwildungen@treffpunkte-wa-fkb.de
Tel.: 05621 - 9658-0

Psychosoziales Zentrum, Punkt e.V.
Bad Arolsen, Große Allee 16,
34454 Bad Arolsen
badarolsen@treffpunkte-wa-fkb.de
Tel.: 05691 / 62815-0

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

WEITERE SELBSTHILFEUNTERSTÜTZUNGSEINRICHTUNGEN

Name: Kontakt- und Informationsstelle für
Selbsthilfegruppen (KISS), Kassel

Kontakt: kiss@kassel.de
Tel.: 0561/81644-222 (AB), Fax: 0561/81644-211

Internet: kiss@kassel.de

Sprechzeiten: Mo. u. Do. 9 – 12.30 Uhr
Mi. 14 – 17.30 Uhr
Persönliche Sprechzeiten
nach Vereinbarung

Adresse: Treppenstraße 4, 34117 Kassel

Name: Selbsthilfekontaktstelle Marburg

Kontakt: info@selbsthilfe-marburg.de
Tel.: 06421/1769934
Tel.: 06421-1769936
Fax: 06421-1769940

Internet: www.selbsthilfe-marburg.de

Sprechzeiten: Mo. u. Di. 14 - 15, Mi. 9 - 10
und Do. 14 - 15 Uhr

Adresse: Biegenstraße 7, 35037 Marburg

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

WEITERE SELBSTHILFEUNTERSTÜTZUNGSEINRICHTUNGEN

Name: Kontakt- und Informationsstelle für
Selbsthilfegruppen (KISS) im
Schwalm-Eder-Kreis
Kontakt: KISS@psz-sen.de
Tel.: 05681/9327211
Sprechzeiten: Di. 15 - 17 Uhr, Fr. 8 – 10 Uhr
Adresse: Memelweg 4, 34576 Homberg/Efze

Name: Selbsthilfe-Kontaktstelle Paderborn
Kontakt: selbsthilfe-paderborn@
paritaet-nrw.org
Tel.: 05251/8782960
Fax: 05251/8782958
Internet: www.selbsthilfe-paderborn.de
Sprechzeiten: Mo. bis Mi. 9.30 – 13 Uhr,
Do. 15 – 18 Uhr
Ort: Bleichstr. 39a, 33102 Paderborn

UND ZU GUTER LETZT:

Kennen Sie eine Gruppe, die nicht im Selbsthilfewegweiser auftaucht?
Oder fehlt Ihnen eine Selbsthilfegruppe zu dem Thema, das Sie betrifft.

Dann melden Sie sich bei uns!

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Landkreis Waldeck-Frankenberg
Der Kreisausschuss
Südring 2
34497 Korbach

SATZ UND DRUCK:

Druckerei Schöneweiß GmbH
Tannenweg 22
35066 Frankenberg (Eder)

Die in dieser Publikation zusammengestellten Informationen erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit, wurden jedoch mit größter Sorgfalt von uns zusammengetragen. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Aus diesen Gründen können weder an die Autoren noch den Landkreis Waldeck-Frankenberg rechtliche Ansprüche gestellt werden.

Kontaktdaten:

Selbsthilfekontaktstelle Landkreis Waldeck-Frankenberg
Am Kniep 50
34497 Korbach
Telefon: 05631/954888
Email: shk@landkreis-waldeck-frankenber.de

Sprechzeiten:

Montag 10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag 14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr
Oder nach telefonischer Vereinbarung.
Beratung auch vor Ort möglich.

Die Beratung erfolgt kostenlos und auf Wunsch auch anonym.
Wir unterliegen der Schweigepflicht.